農民日報

FARMERS' DAILY

农民日报官方微信

农民日报新闻客户端

中国农网　网址：www.farmer.com.cn

2023年12月20日　星期三　农历癸卯年十一月初八　十一月初十冬至　第12596期（今日八版）

国内统一连续出版物号：CN 11-0055　邮发代号：1-39　农民日报社出版　E-mail：zbs2250@263.net

习近平对甘肃临夏州积石山县6.2级地震作出重要指示

要求全力开展搜救 妥善安置受灾群众 尽最大努力保障人民群众生命财产安全

李强作出批示

新华社北京12月19日电 北京时间12月18日23时59分，甘肃临夏州积石山县发生6.2级地震，震源深度10公里。截至目前，地震已造成甘肃100人死亡、青海11人死亡，部分水、电、交通、通讯等基础设施受损。

地震发生后，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平高度重视并作出重要指示，甘肃临夏州积石山县6.2级地震造成重大人员伤亡，要全力开展搜救，及时救治受伤人员，最大限度减少人员伤亡。灾区地处高海拔区域，天气寒冷，要密切监测震情和天气变化，防范发生次生灾害。要尽快组织调拨抢险救援物资，抢修受损的电力、通讯、交通、供暖等基础设施，妥善安置受灾群众，保障群众基本生活，并做好遇难者家属安抚等工作。请国务院派工作组前往灾区指导抗震救灾工作，解放军、武警部队要积极配合地方开展抢险救灾，尽最大努力保障人民群众生命财产安全。

中共中央政治局常委、国务院总理李强作出批示，要求全力组织抢险救援、搜救被困人员并救治伤员，尽最大努力减少伤亡。当前正值冬季，要抓紧核实灾情，尽快抢修受损基础设施，妥善做好受灾群众转移安置工作，及时发布信息，维护灾区社会稳定。要加强震情监测，防范各类次生灾害，切实保障群众生命财产安全。

根据习近平指示和李强要求，国务院已派出工作组赶赴灾区指导救援处置等工作。甘肃、青海已组织力量开展抢险救援，并紧急调拨帐篷、折叠床、棉被等救灾物资运抵灾区，全力做好受灾群众救助。目前抗震救灾各项工作正在紧张有序进行。

近期，多地迎来低温寒潮天气，云南省各县农户和种植企业忙着采收蔬菜供应市场。云南省具有良好的热区资源，冬早蔬菜种植产业成熟，是全国重要的冬早蔬菜基地、南菜北运和西菜东送基地。图为云南省元谋县元马镇冬早蔬菜田景观。

夏天彧 摄

新华社发

焦点评析

膳食结构尚存不合理，“吃出健康”如何实现？

□□ 侯馨远

民以食为天，在中国人的生活中，“吃”一直占据着重要位置。近日，由农业农村部食物与营养发展研究所编写的《2023年中国食物与营养发展报告》指出，2022年我国居民的营养供给持续改善，能量、蛋白质及脂肪供给总体超过世界平均水平，但脂肪摄入过多，膳食脂肪供能比持续上升，农村首次突破30%推荐上限。不健康的生活方式仍然普遍存在，居民超重肥胖问题不断凸显，慢性病的患病与发病仍呈上升趋势。

应该看到，随着人们生活水平的不断提高和国民营养计划等相关政策的不断推进，近年来我国居民的总体营养健康状况持续改善。但也不能忽视，从具体细分项目看，我国居民的膳食结构还存在着不合理。除了脂肪摄入过多，据国家卫生健康委介绍，我国居民粮谷类食物摄入量也偏多，而奶类、大豆及其制品，新鲜蔬菜和水果摄入则明显不足，其中大豆及其制品摄入量低于推荐量的59%，新鲜蔬菜低于推荐量的47%，奶类及其制品还有新鲜水果与推荐量的差距更是达到90%左右。

之所以存在这些不合理，首先是与我们的饮食习惯有关。俗话说“人食五谷杂粮”，虽然近年来国人钟爱米饭、面条等主食的传统饮食习惯有所改变，转而更加青睐丰富多样的肉蛋奶果菜茶，但“碳水快乐”依然在人们的饮食中占据不少比重；为了让菜品色香味美，不少家庭在做菜时估摸着放入的烹调用盐和用油，往往高于推荐值；随着生活节奏的加快、就餐选择的多元便捷，居民在外就餐比例不断上升，不知不觉中摄入了更多油盐。

其次，虽然人们对营养健康越来越关注，但一些误区仍然存在。比如有观点认为中国人的肠胃天生不适合喝奶，多喝粥才养胃，而事实上，虽然对于胃病病情较重者和胃炎急性期患者，喝粥确实有益处，但其他人喝粥太多反而会稀释消化液，导致胃部膨胀，使胃的消化功能退化或弱化。再如有人觉得清淡饮食就是不吃肉，可实际上清淡饮食指的是减少油、盐、糖，而不是光喝粥、光吃菜、不吃肉。尤其一些老年人因为担心“消化不了”不敢吃肉，可实际上肉类是人体所需优质蛋白质的重要来源，对减少肌肉衰退和摔倒风险，提升老年人生活质量和寿命很有意义。

再者，营养健康的饮食方式也是“知易行难”。不少人虽然明白健康饮食的重要性，也懂得一些食物营养的知识，但到了饭点却不知道该吃些什么、如何烹饪。据中国健康促进与教育协会发布的《中国居民营养素养年度报告（2023）》显示，调查对象营养素养达标率为84.4%，但优秀率仅为11.8%；在认知领域的水平很高，达标率为99.0%，而选择食物技能的达标率仅为61.5%，人们的营养健康行为落后于认知和理念。

最后，从市场供给看，餐饮种类和数量越来越丰富，但有的却不够健康。比如餐饮行业中不少招牌菜都是“用油大户”，一些预制菜为了迎合大众口味、延长保存期，油盐含量相对较高。主打“均衡膳食”“健康轻食”的食品，实际上却可能是“伪健康”。拿当前主打健康消费的现制酸奶来说，有的品牌被曝出产品原料不健康、热量较高等问题，折射出健康隐忧。

如今，“吃出健康好身体”已经成为人们的共识。吃得健康既可以帮助我们拥有好的身体素质，还可以帮助我们在患病时更快恢复健康，对一些慢性病的干预管理也有效果。比如在前一阶段的新冠和甲型流感集中感染和康复期，国家卫生健康委就发布了食养建议；针对成人高血压、高血脂、糖尿病，食养指南中的食药物质也能发挥积极作用。那么，如何让大众在“吃得营养、吃出健康”上更进一步？这需要从消费端和供给端两方面双向发力。

从消费端来说，要优化宣传方式，引导更多消费者掌握健康饮食的科学知识与实用技能，改变不够健康的饮食习惯，走出饮食误区。除了开办讲座、贴宣传海报、做媒体宣传等传统方式，还应加大营养科普进校园、进医院的力度，多设计推荐一些容易听懂、方便操作、符合当地居民偏好的饮食方案，一方面让儿童、青少年、孕产妇、慢性病患者、老年人等重点人群掌握营养健康知识，另一方面注重通过重点人群影响其他家庭成员，让健康饮食的意识、知识和技能进入更多家庭。

从供给端来说，要加大科研投入和成果转化力度，用优良种子种出好品质，用先进工艺做出好营养，用科学包装留住好味道，用市场眼光推广好产品。要优化高质量的多元供给，基于市场需要细分产品种类，特别注重富含优质蛋白质、少油少盐等食品的供给。要平衡好“吃得美味”与“吃得健康”之间的关系，通过改良加工制作工艺等方式，在保留更多营养价值的同时改善食物口感，让消费者对健康食品的好味道念念不忘，愿意多回购、多食用。

标题新闻

□□习近平致电祝贺塞西当选连任埃及总统

（据新华社电）

尽最大努力保障人民群众生命财产安全

——各方贯彻落实习近平总书记重要指示全力开展积石山地震大救援

□□ 新华社记者

18日23时59分，强震突袭寒夜中的甘肃省临夏回族自治州积石山保安族东乡族撒拉族自治县，震级6.2级，震源深度10公里。截至19日13时，地震已造成当地113人遇难、536人受伤。与积石山县隔河相望的青海省海东市在此次地震中14人遇难、198人受伤。

地震发生后，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平作出重要指示，要求全力开展搜救，及时救治受伤人员，最大限度减少人员伤亡，防范发生次生灾害，尽快组织调拨抢险救援物资，抢修受损的电力、通讯、交通、供暖等基础设施，妥善安置受灾群众，保障群众基本生活。

贯彻落实习近平总书记重要指示，各方力量火速集结，全力以赴排查搜救、救治伤员，打通救援生命通道，尽力安置受灾群众，抢修受灾基础设施，严防余震、低温等次生灾害……抗震救灾各项工作紧张有序进行。

救援，与时间赛跑

灾情严重，国务院抗震救灾指挥部、应急管理部将国家地震应急响应提升至二级；国家防灾减灾救灾委员会、应急管理部将国家救灾应急响应提升至二级。

灾情就是命令。地震发生后，解放军和武警部队出动多支救援力量抵达地震灾区。陆军第76集团军某旅约300名官兵连夜出动，于凌晨4时许到达受灾严重的积石山地震灾区，迅速展开人员搜救、道路清理等工作。武警甘肃总队出动300余名官兵、40余台车辆抵达积石山县刘集乡4个村，担负搜救、伤员转运、疏通道路和搭建帐篷等任务。甘肃省军区临夏军分区就近组织民兵根据任务划分分组赶赴各点位执行任务。

甘肃省调集国家综合性消防救援队伍1500余人、公安干警1500余人赶赴灾区。青海省海东市组织卫健、公安、消防等救援力量4200余人，调集大型救援装备268台、救援装备8246件套奔赴一线。

抢救生命，同时间赛跑。国家卫生健康委紧急调派医疗应急工作负责同志和北京协和医院、四川大学华西医院重症、骨科、神经外科和普外科国家级专家赶赴甘肃灾区；组织四川、陕西和宁夏等邻近甘肃省的3支国家紧急医学救援队伍迅速集结，尽快赴甘肃省、青海省支援。 （下转第二版）

文化遗产保护传承座谈会在京召开

蔡奇出席并讲话

新华社北京12月19日电 文化遗产保护传承座谈会19日在京召开。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大精神，认真学习贯彻习近平文化思想，全面加强文化遗产保护传承，更好担负起新的文化使命，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业注入强大文化力量。

蔡奇指出，党的十八大以来，文化遗产工作之所以取得历史性成就，最根本在于有习近平总书记领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。习近平总书记关于文化遗产保护传承的重要论述，是习近平文化思想的重要组成部分，为做好新时代新征程文化遗产保护传承工作提供了根本遵循。我们要深入学习领会，自觉贯彻落实到文化遗产保护传承工作各方面和全过程。

蔡奇强调，要按照保护第一、传承优先的理念，坚定文化自信，秉持开放包容，坚持守正创新，正确处理保护与利用、保护与发展、保护与开发等文化遗产保护传承中的重大关系，始终把保护放在第一位，在保护中发展、在发展中保护。要着力构建保护体系，推动文化遗产系统性保护，构建大保护格局。着力健全保护机构，推进文化遗产保护体制改革，形成工作合力。着力完善保护机制，保留历史原貌，加强历史文化名城、街区、村镇等的整体保护和活态传承。着力筑牢法治保障，加大督察力度，用最严格制度最严密法治保护文化遗产。着力推动文明互鉴，践行全球文明倡议，加强文化遗产领域国际交流合作。要加强党对文化遗产保护传承的领导，各级党委和政府要坚决负起文化遗产保护传承的政治责任，各级宣传部门要履行统筹协调文化遗产工作的重要职责，各级文化遗产主管部门要发挥职能作用，确保规划落地、政策落实、工作见效。

中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊主持会议。全国人大常委会副委员长铁凝、国务委员谌贻琴出席会议。

住房和城乡建设部、文化和旅游部、国家文物局主要负责同志，北京市有关负责同志和4位专家学者代表作交流发言。各省区市和副省级城市、新疆生产建设兵团党委宣传部，中央和国家机关有关部门、有关人民团体，中央宣传文化系统有关单位，中央军委机关有关部门，中央管理的部分金融机构负责同志和有关专家学者、志愿者、非遗传承人代表等参加会议。

深化集体林权制度改革电视电话会议在京召开

何立峰出席会议并讲话

新华社北京12月19日电 深化集体林权制度改革电视电话会议19日在京召开，中共中央政治局委员、国务院副总理何立峰出席会议并讲话。

何立峰指出，集体林权制度改革事关国家生态安全、乡村振兴和亿万农民福祉，习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动，中央经济工作会议对落实集体林权制度改革作出重要部署。要认真贯彻落实总书记重要指示和党中央、国务院决策部署，坚持目标导向和问题导向，推动新时代新征程集体林权制度改革取得新突破，进一步解决好“山要怎么分、树要怎么砍、钱从哪里来、单家独户怎么办”等重大问题，拓宽绿水青山转化为金山银山的路径，更好实现生态美百姓富的有机统一。

何立峰强调，集体林权制度改革是一项系统工程，要深入推进集体林地“三权分置”，进一步完善产权制度。要调整优化采伐制度，促进森林生态质量持续提高、农民收入持续增加。要健全林业金融服务体系，进一步完善支持保护制度。要发展林业适度规模经营，促进森林经营更加科学高效、农民农村共同富裕。要拓展林权价值增值途径，促进森林资源持续增长，推动林业高质量发展。要切实抓好改革举措具体贯彻落实，完善政策体系，制定省级实施方案，支持先行先试，强化监督考核，确保改革尽快见到成效。

农业农村部全力支持甘肃青海地震灾区做好抗震救灾工作

本报讯 12月18日甘肃临夏州积石山县发生6.2级地震后，农业农村部党组认真贯彻落实习近平总书记重要指示，按照李强总理等中央领导同志批示要求，第一时间启动国家地震应急二级响应措施，迅速整合各方面资金资源，全力支持甘肃青海地震灾区做好抗震救灾工作。目前已组织中国乡村发展基金会派出2支救援队，赴甘肃省积石山县和青海省民和县开展救援，紧急从成都、重庆、西安备灾库调运2400个人道救援应急箱、2000床棉被等备灾物资送往灾区，组织友成企业家乡村发展基金会筹集捐款100万元和价值200万元的物资药品；积极协调东西部协作单位开展救灾帮扶，山东省捐赠1000万元资金用于地震救援，济南市已向灾区调运帐篷、棉衣、棉被、食品等价值380万元救援物资，江苏省无锡市捐赠的第一批救灾资金300万元、价值300万元的物资已发往灾区。同时，协调对接定点帮扶中央单位和相关企业向临夏地震灾区捐赠资金1000多万元。

下一步，农业农村部将进一步加大对受灾地区脱贫人口的帮扶力度，督促指导受灾地区用好防止返贫绿色通道，对有风险的农户先实施帮扶，后补充完善相关程序，切实防止因灾返贫致贫；指导地方及时做好灾后动物防疫、环境消毒、死亡畜禽无害化处理等工作，确保不发生区域性重大动物疫情；加强农业防灾减灾技术指导服务，帮助加固恢复种养设施，维护农产品市场供应稳定，促进当地农牧民生产生活尽快恢复正常。 **龙新**

全面提升耕地质量 筑牢粮食安全根基

强国必先强农 农强方能国强

2023 农业农村发展亮点

□□ 农民日报·中国农网记者 **李清新**

耕地是粮食生产的命根子。习近平总书记在2022年中央农村工作会议上强调，坚决守住18亿亩耕地红线，逐步把永久基本农田全部建成高标准农田。

保耕地，不仅要保数量，还要提质量。一年来，全国农业农村系统坚决贯彻党中央、国务院的决策部署，系统谋划、整体推进，把耕地质量提升放在突出位置，作为拓展农业生产空间、提高农业综合生产能力的治本之策，持续推进高标准农田建设，把耕地建成旱涝保收、高产稳产的现代化良田；牵头开展第三次全国土壤普查（以下简称“土壤三普”），摸清全国土壤家底；进行退化耕地治理，全方位、多举措提升耕地质量。

在2022年累计建成10亿亩高标准农田的基础上，今年我国高标准农田建设再上新台阶。土壤三普今年全面铺开，已完成88个试点县成果验收，完成全部普查样点布设。东北黑土地、南方酸化地等重点区域，集成技术模式开展试点，总结出一批有效做法。

高标准农田加力推进 守牢基本盘

安徽省界首市泉阳镇张楼村新建成的1000亩高标准农田示范方内，机耕道宽敞、田块方正、沟渠相连。“旱能自动喷灌，涝能顺利排水，过去普通农田浇水要近半个月时间，现在只需要5天就能浇完，节省人工，又省时间。”张楼村种粮大户焦清亮对高标准农田带来的便利深有体会。

加强高标准农田建设，是提升耕地质量的大头。 （下转第二版）