

一鼓轻雷惊蛰后

是雨量增多却有限，春旱常常开始露头。而小麦孕穗，油菜开花，正是需水较多的时期。植树造林也要考虑这个气候特点，栽后要勤于浇灌，提高树苗成活率。另外，春雷惊蛰虫，多种病虫害开始滋生，应及时搞好防治。

中国农业博物馆研究馆员唐志强说，害虫经过严冬冰封雪冻，存活者稀少，此时害虫的容身之地也相对集中，它们往往躲藏在枯枝、落叶、树皮、表土里，垃圾中并开始往外出走。这是进行消灭的绝佳机会。否则，害虫会很快繁殖，百日之后数量将增加上千倍，并分散到大田作物里为害，消灭起来比较费力。因此，“惊蛰”节气是消灭害虫的重要农时，准确把握时机，能够达到事半功倍的效果。

在民间，很多地方的人们把“惊蛰”称为“二月节”。既然为“节”，那就少不了精彩有趣的民俗活动。陕西一些地区过“惊蛰”要吃炒豆，炒豆锅中爆炒发出的噼啪之响，象征虫子在锅中受热煎熬时的蹦跳之声。江浙一带“惊蛰”日农人会拿着扫帚到田里举行扫虫仪式，人们把扫帚插在田间，恳请扫帚神扫除害虫。民间还流行“惊蛰吃梨”的习俗，“惊蛰”时节冷暖交替，易外感风寒，吃梨有润肺除滞的功效；人们还借“梨”“离”同音，把吃梨和“与虫别离”联系起来，表达驱虫祈丰收的美好愿望。

“惊蛰”是动词。惊蛰“惊”人醒，告别慵懒的“猫冬”，鼓起拼搏的热望，奋起追梦，珍惜春光，不负韶华。



▲3月4日，贵州省六盘水市六枝特区邵岱镇驛院村农户在田地里施肥。惊蛰节气将至，六枝特区农户抢抓农时，开展春耕耕地、土地管护、田地施肥等农事活动，田间地头一派繁忙。新华社记者陶亮摄



▲3月4日，在广西柳州市柳城县社冲乡社冲村，农民驾驶农机在田地里备耕。惊蛰节气将至，多地农民抢抓农时，开展农事活动，田间地头一派繁忙。黎寒池摄 新华社发



程天賜

春天的脚步来到了惊蛰的节点。惊蛰是二十四节气中第三个节气，每年公历3月5日或6日，太阳到达黄经345度时便进入“惊蛰”节气。此时，春雷乍响，惊醒了蛰伏在土中冬眠的动物，惊蛰就是反映了这个节气的自然物候现象。

“一鼓轻雷惊蛰后，细雨微雨落梅天。”惊蛰时节正是大好的“九九”阳春天气，气温回升，雨水增多，春光融融，南方地区已是桃李李白，柳色青青。焕然一新的还有人们的精神面貌。

“惊蛰”一到，田间地头一片繁忙，锄草、耕田、播种、施肥、浇水、除虫，农人把一年的希望，在这个季节里，融进脚下的土地。农谚：“惊蛰点瓜，不开空花”“惊蛰地化通，锄莫莫放松”“过了惊蛰节，锄头不停歇”“过了惊蛰节，亲家有话田间说”，勾画了一派抢抓农时的劳动景象，连来访的亲戚客人，都要下到田间地头才能找到正在躬耕忙活的主人。

“惊蛰”为何歌不得？原来此时虽然气温回升迅速，但

北京2022年冬残奥会隆重开幕

（上接第一版）他们是：中国女子轮椅篮球队主教练陈琦、盲人门球国际级裁判郝国华、残奥会羽毛球金牌获得者刘禹彤、残奥会投掷项目金牌获得者姚娟、残奥会游泳金牌获得者张丽、残奥会轮椅击剑金牌获得者孙刚、残奥会乒乓球金牌获得者薛娟、残奥会轮椅击剑金牌获得者李豪。由视力残疾学生组成的管乐团奏响国际残奥委会会歌。国际残奥委会会旗徐徐升起，同五星红旗一道高高飘扬。

随后，中国残奥高山滑雪运动员张梦秋、轮椅冰壶运动员陈建新代表全体参赛运动员，中国残奥冰球项目裁判张立恒代表全体裁判员，中国轮

椅冰壶教练岳清爽代表全体教练员及官员分别宣誓。

大屏幕上，名为《绽放》的短片吸引了全场观众的目光。几名可爱的盲童，绘制出一幅灿烂的笑脸图画。场地中央，展现着斑斓绚丽的色彩，这是盲童们心中的光芒绘就的美好画面。伴着《冬残奥圆舞曲》的旋律，一群听障舞蹈演员在手语老师的引导下，与健全人舞蹈演员默契配合，翩翩起舞，展现着人与人之间的友爱、生命的活力与潜能。

21时23分，北京冬残奥会火炬进入会场。北京冬残奥会火种由采集自残奥运动发源地英国曼德维尔和北

京、延庆、张家口三个赛区的共9处火种汇集而成。3月2日至4日，冬残奥会火炬传递在北京、延庆、张家口三个赛区进行。国家体育场内，平昌冬残奥会高山滑雪女子坐姿组选手刘思彤、里约残奥会和东京残奥会5枚田径金牌获得者文晓燕、东京残奥会2枚游泳金牌获得者马佳、东京残奥会轮椅篮球亚军获得者张雪梅、里约残奥会和东京残奥会4枚田径金牌获得者刘翠青、连续三届残奥会射击金牌获得者董超、连续三届残奥会坐式排球奖牌获得者唐雪梅等7名火炬手将冬残奥会火炬棒棒相传，接力前行，受到全场观众的热烈欢迎。

万众瞩目中，最后一棒火炬手——雅典残奥会和北京残奥会获得跳远、三级跳远冠军并打破世界纪录的李端将手中的火炬嵌入“大雪花”造型的主火炬塔中央。北京冬残奥会沿用了北京冬奥会的主火炬设计方式，再次体现了绿色环保理念。

绚丽的焰火腾空而起，点燃了人们心中的激情，体育场内一片欢腾。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会副委员长，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，全国政协副主席以及中央军委委员出席开幕式。国际残奥委会负责人等出席开幕式。

减少重症死亡是当前重中之重 ——中央援港防控专家组组长梁万年谈香港抗疫工作

新华社香港3月4日电（记者 查文晔 许明轩）中央援港防控专家组组长、国家卫生健康委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年在接受采访时表示，本次实地考察，专家组一致认为，减少重症患者死亡案例是当前香港抗疫工作的重中之重，下一步应聚焦重点人群，精准识别风险，强化部门协同，加速整合信息，尽最大努力挽救生命，减少死亡。

他相信，只要香港社会同心协力，在中央的全力支持和特区政府的坚强领导下，没有战胜不了的困难。

借鉴“四个集中”，减少重症死亡

4天来，梁万年一行与香港特区政府食物及卫生局、医管局、社会福利署等相关部门负责人，香港公共卫生、临床医学、病原学专家等进行了多次座谈，围绕香港整体疫情态势、防护措施、医疗资源布局、救助措施等进行了广泛探讨和深入交流。

“我们感觉到当前抗疫工作的重中之重，应该放在努力减少感染，减少发病，减少重症死亡案例上。”梁万年说，其他行之有效的公共卫生和社会防控措施仍要坚持，但是应把有限的资源和精力投放到重点工作上。

针对社会关切的降低重症患者死亡率问题，梁万年介绍了内地经验。他表示，在疫情于武汉暴发后，医护人员通过实践与研究，总结出集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的“四集中模式”，建

立定点医院收治重症和危重症患者，集中最优质的医疗资源进行治疗。“采取这一模式后，患者死亡率大幅下降。”梁万年表示，这对稳定社会、稳定民心非常重要。其余大量轻症病人分流至方舱医院，通过中医药等各种方式进行治疗，减少患者恐惧，增强战胜疾病的信心。此外，采取必要措施，预防轻症患者变成重症，也非常重要。

梁万年表示，特区政府正在采取一系列积极措施控制疫情，竭尽全力保障香港市民的身体健康和生命安全，对维护香港大局稳定，起到了积极作用。

他透露，内地专家针对香港抗疫提出了一系列建议，供特区政府有关部门借鉴参考。下一步内地专家将继续深入了解香港抗疫的各个分环节，为特区政府制定抗疫政策提供科学支撑。内地专家将与香港医疗卫生部门和专家紧密合作，共同探讨抗疫方略。

聚焦重点人群，精准识别风险

梁万年建议，下一步的抗疫措施应聚焦重点人群、区域和机构，以明确重点任务。这一工作需要内地和香港专家共同商议，看哪些措施是立刻要实施的，覆盖面多大，如何化为具体行动加以落实。

“例如，近期每日死亡患者数在增加，我们对相关数据进行了深度分析，了解死亡患者的住所分布、年龄结构、既往病史等情况，并归纳出一些特征，进而识别导致死亡病例的主要影响因素。”他表示，死

亡病例中约94%是60岁以上的老年人，其中占相当比例的是居住在安老院的老人。进一步调查发现，死亡的老年人中疫苗接种率较低，与香港市民平均接种率仍有很大差距。

梁万年说，针对上述容易发展成重症甚至死亡的高危人群，如何采取更有针对性且更有效的办法，例如尽快提高对老年人的疫苗接种覆盖率，加强对他们的监测，是眼下的一项重要任务。

梁万年表示，在救治过程中，医院一定要强化分诊，对病人实行有效的甄别和管理，用好社区隔离设施和治疗设施。对住院病人要采取严格的措施，防止发生院内感染，避免发生更多死亡病例。对于纪律部队、供水、供电、供气等保证城市正常运行机构和场所，也应予以重点关注，做好疫情防护。

梁万年认为，当前防控工作的一个核心任务就是识别各个场所的风险，根据不同的风险级别采取相应的措施。“有没有相应的措施？是否足以控制风险？如果不足以，如何调整？如何准备可操作性强的预案并予以落实？这些都是必须要加以考虑的。”

他表示，在重大传染病疫情的应急状态下，各部门协同非常重要。抗疫是一个全社会都必须参与的系统工程。如何把散落在不同系统和部门的情报信息进行有效的联动整合，为决策提供可靠的数据基础，对疫情做好研判分析，应是下一步工作的重点。

不能麻痹大意，也要树立信心

梁万年表示，专家组抵港连日来，实地感受到全港社会已广泛动员起来，从特区政府、医疗机构、社会各界到广大市民，都在积极参与抗疫斗争。

“坐车时我们在大街上看到，每一个行人都戴着口罩，这一点足以说明香港老百姓对防疫的参与度。”他认为，在戴口罩、通风、保持社交距离、减少不必要的外出等方面，香港市民落实得很好，整体健康素养水平较高。特区政府有关部门，也不断通过各种渠道向广大市民传授防疫知识技能。

“特区政府履行防疫主体责任，全体港人是抗疫主力军，全社会广泛动员和参与进来，才能够取得防疫的最终胜利。”他说。

梁万年表示，虽然新冠疫情仍处在上升阶段，但我们对于这种疾病的认识在深化，香港有较好的医疗资源条件，城市治理和管理能力也比较强，尤其是有中央的支持，有特区政府的坚强领导，有社会各界团结一心，这些都是战胜疫情有利条件。

面对仍在蔓延的疫情，梁万年理解香港市民的焦虑，但也呼吁大家对战胜疫情保持信心：“不能麻痹大意，也要树立信心，人类一定能够战胜新冠病毒，香港肯定能够战胜新冠肺炎疫情。”

“信心是当前最需要的。有了信心，我们各方团结一心，在各自岗位上履行职责，形成强大的抗疫合力。没有战胜不了的困难。”梁万年说。

人民日报评论员文章

青年有为，奋斗无悔。习近平总书记在2022年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上发表重要讲话，强调年轻干部是党和国家事业发展的希望，勉励年轻干部锤炼对党忠诚的政治品格，树立不负人民的家国情怀，追求高尚纯粹的思想境界，为党和人民事业拼搏奉献，在新时代新征程上留下无悔的奋斗足迹。

当前，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期，我们已经实现了第一个百年奋斗目标，踏上了全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程。一切伟大成就都是接续奋斗的结果，一切伟大事业都需要在继续开中推进。处在前所未有的变革时代，干着前无古人的伟大事业，年轻干部作为党和国家事业发展的生力军，使命光荣，责任重大。唯有不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，以强烈的历史主动精神奋进新征程、建功新时代，方能不负历史、不负时代、不负人民。

无论是干事创业还是攻坚克难，不仅需要宽肩膀，也需要铁肩膀；不仅需要政治过硬，也需要本领高强。年轻干部要胜任领导工作，需要掌握的本领是很多的。最根本的本领是理论素养。马克思主义立场、观点、方法是做好工作的看家本领，是我们认识世界、改造世界的强大思想武器。党员干部一定要加强理论学习、厚实理论功底，自觉用新时代党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题，使各项工作朝着正确方向、按照客观规律推进。要坚持理论和实践相结合，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，才能使思想、能力、行动跟上党中央要求，跟上时代前进步伐，跟上事业发展需要，更好肩负起新时代的职责和使命。

中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，也绝不是一马平川、朝夕之间就能到达的。习近平总书记强调：“只有全党继续发扬担当和斗争精神，才能实现中华民族伟大复兴的宏伟目标。”担当和斗争是一种精神，最需要的是无私的品格和无畏的勇气。无私者无畏，无畏者才能担当、能斗争。担当和斗争是一种责任，敢于负责才叫真担当、真斗争。党员干部特别是领导干部要发扬历史主动精神，在机遇面前主动出击，不犹豫、不观望；在困难面前迎难而上，不推诿、不逃避；在风险面前积极应对，不畏缩、不躲闪。担当和斗争是一种格局，坚持局部服从全局、自觉为大局担当更为可贵。要心怀“国之大者”，站在全局和战略的高度想问题、办事情，一切工作都要以贯彻落实党中央决策部署为前提，不能为了局部利益损害全局利益、为了暂时利益损害根本利益和长远利益。无数事实告诉我们，唯有以狭路相逢勇者胜的气概，敢于斗争、善于斗争，我们才能赢得尊严、赢得主动，切实维护国家主权、安全、发展利益。在各项工作中埋头苦干、攻坚克难，在风险挑战面前挺起脊梁、冲锋在前，在斗争中经风雨、见世面，我们就能“风雨不动安如山”，牢牢掌握发展主动权。

群众路线是我们党的生命线和根本工作路线。年轻干部无论是立身处世还是从政干事，首先要解决好“我是谁、为了谁、依靠谁”的问题。习近平总书记强调：“贯彻党的群众路线，首先要对群众有感情，真正把自己当作群众的一员、把群众的事当作自己的事。”要深入研究和准确把握新形势下群众工作的特点和规律，改进群众工作方法，提高群众工作水平。要通过信访渠道摸清群众愿望和诉求，在网上、懂网、用网中了解群众所思所愿，做好新就业群体的思想引导和凝聚服务等工作。虚心向群众学习，真心对群众负责，热心为群众服务，诚心接受群众监督，就能始终保持党同人民的血肉联系，真正成为群众的贴心人。

今年是进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年，我们党将召开二十大，这是党和国家政治生活中的一件大事。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领会“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢记“国之大者”，真抓实干、勇毅前行，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗、不懈奋斗！

新华社北京3月4日电

张光付：做“雷锋精神”的种子

农民日报·中国农网记者 于险峰 张仁军

辽宁抚顺是雷锋精神的发祥地和全国学雷锋活动的策源地，这儿有雷锋纪念馆、雷锋生前所在团、雷锋学院、雷锋小学、雷锋体育馆……雷锋在抚顺工作，生活了两年4个月，雷锋精神在这里形成，并从这里走向全国乃至世界。

“时隔半个世纪，又一个‘活雷锋’出现在‘雷锋城’。”2012年8月15日，“当代雷锋”郭明义在抚顺市第六届“百姓雷锋”颁奖典礼上为一名武警战士颁奖时，在场的群众掌声不断，并发出这样的感叹。

这名武警战士就是张光付，现任武警辽宁总队抚顺支队教导队政治指导员，他学雷锋献爱心遍布20多个省市，累计资助56万困难学生、困难群众1700余人，累计捐款58万余元，从军17年却无一点积蓄，被称为“裸捐”军人。

2月26日是星期六，张光付利用周末时间又来到抚顺市东洲区哈达镇古塘村的刘想家，为她带去一些日常生活用品。最重要的是为了帮她学习，来自沈阳市重点高中的小志愿者张芮嘉也如约一同前来，辅导刘想学习。

刘想是一个在哈达中学上初二的15岁女孩，她是在她爸爸车祸身亡两个月后出生的，但是刘想妈妈在她出生后就把她丢下，带着她的姐姐改嫁去了山东，将她留给她的爷爷奶奶抚养，去年她奶奶又因病去世了。

去年年初考虑到刘想上初中了，张光付去看望刘想时，就特意把正在沈阳一重点高中高一年级就读的志愿者张芮嘉带着，以便与刘想交流并在学习上给予她指导。当时张芮嘉将自己的一些学习用品送给了刘想。

当听爷爷说不想刘想上大学，张芮嘉红着眼圈着急拉着爷爷的胳膊，“你千万别让她辍学，考上大学，可以找到点好的工作，她以后就不用过苦日子了。”转身又鼓励刘想：“现在你一定要好好学习，考上大学要好好学习，可以获得奖学金养活自己，就不用家里拿学费了。现在在我们大家都能帮你，你一定要坚持把书读下去。”

张光付现在常年资助16名学生，每人每月捐助300元生活费，过年时每人给600元，为这些寒门学子送去社会的关怀和温暖。

在新时代新征程上留下无悔的奋斗足迹 ——论学习贯彻习近平总书记在中青年干部培训班开班式上重要讲话