



七十年前,中国共产党为西藏带来了光明与和平,翻开西藏发展进步和富裕民主新篇章,2019年底,西藏作为全国唯一的省级集中连片特困地区,又历史性地消除了绝对贫困。74个贫困县区实现摘帽,62.8万建档立卡贫困人口实现脱贫,贫困人口人均纯收入从2015年的1499元增加到2019年的9328元。七十年换了人间,摆脱贫困,奔向小康,西藏谋划乡村振兴新篇章——

# 七十年跨越换了人间



▲尼木县乡村旅游民宿。



▲藏北牧场。

□□ 农民日报·中国农网记者 李鹏

2021年是中国共产党成立100周年,也是西藏和平解放70周年。七十年前的西藏,是极度黑暗的封建农奴制,占总人口95%的农奴和奴隶,终生极度贫困,徘徊在死亡边缘。七十年前,中国共产党带来了光明与和平,开辟了西藏历史新纪元,从此翻开了西藏发展进步和富裕民主新篇章,书写了雪域高原改天换地的伟大奇迹。

蓝天、白云、雪山,青稞飘香,牛羊肥壮,从北至南,从东到西,120多万平方公里上,360多万人民,无不欢歌笑语,共赞盛世中华。

西藏作为全国唯一的省级集中连片特困地区和“三区三州”深度贫困地区之首,2019年底历史性消除了绝对贫困。74个贫困县区实现摘帽,62.8万建档立卡贫困人口实现脱贫,贫困人口人均纯收入从2015年的1499元增加到2019年的9328元。七十年换了人间,摆脱贫困,奔向小康,西藏谋划乡村振兴新篇章。

## 从此告别“老三样”

“老西藏”对“老三样”印象深刻,有的至今仍情有独钟,乃至炸土豆成为了西藏一个特色小吃,炖牛肉不放点萝卜土豆就没有那个味道。萝卜、白菜、土豆“老三样”这是西藏很长一段时间的主供蔬菜。

“那时候,不管是坐飞机、汽车进藏,带的最多的就是蔬菜,南瓜、豆角、番薯……有时候拿个网兜背几个西瓜,反正是能带的都带过,带过去还不舍得自己吃,南瓜切成段、豆角分成把送亲友、送同事。”不止一次地听上世纪七八十年代在西藏工作生活过的“老西藏”忘情地讲着这段历史,几乎都是同样的话、同样的眼神。

没有经历过是不能想象的。而我们现今所见的却是另一番景象:在菜市场、在超市,基本每天都有几十种新鲜菜品摆在摊位、货架上,琳琅满目,基本上想吃的菜、想吃的菜都有。

“作为蔬菜瓜果基地,我们的果蔬直接供应拉萨各大菜市场,你看这新产的西红柿每茬三四千斤的产量,还有这西葫芦,长得不好的都要直接摘掉,卖不出去。”拉萨市曲水县鑫鑫瓜果蔬菜种植专业合作社理事长郭先刚说。从24岁进藏到现在45岁,他没有离开过果蔬种植这个行业。从在农场打工,到自己搞合作社,如今他有了大棚近400座,日产蔬菜2万多斤,产出蔬菜品种42种。红的西红柿、青的辣椒、紫的茄子、绿的菠菜……透着大棚的阳光倾洒,五颜六色、生机勃勃。

“看看这150多斤的大南瓜,说出来没几个人信,这可是在西藏海拔3900米的地方种出来的。”指着几个专门摆放着的南瓜,白朗中农圣域农牧科技有限公司总经理孟德利不无得意地说道。作为寿光人,从建大棚到种蔬菜,孟德利经历了3年转型。从最初的17座大棚,到现在1600余亩的种植基地,从“老三样”到既有西瓜、人参果、葡萄、梨,也有黄瓜、西红柿、韭菜、南瓜、西葫芦等四五十种果蔬。孟德利看到的是西藏对蔬菜瓜果需求的巨大缺口,也是山东在20多年对口援藏以来打下的设施蔬菜种植传统和基础。

如今白朗县已成为西藏重要的蔬菜生产基地之一,依托蔬菜产业,2018年西藏白朗县国家现代农业产业园在这里应运而生,2年多来规划总面积16万多亩的产业园以青稞、设施农业为主导,实现了明显的强农联农富农效果,2020年产业园总产值超过了30亿元。

“园区+龙头企业+合作社+基地+农户”产业扶贫模式,为乡村振兴提供支撑。“土地是流转我家的,每亩2000元,我现在还负责管理大棚,每月收入

5000元,在这里工作离家近,也与我的专业对口。”次仁拉珍就是本地人,在西藏职业技术学院学的是种子生产与经营专业,毕业后就到了这里,她觉得很不错。

“现在公司通过技术服务、大棚管理等带动周边70多户农牧民实现长期稳定就业,有了技术,小康路才会走得更稳。”孟德利说。据了解,目前产业园内67.97%以上的农户通过各种形式与龙头企业、合作组织建立了稳定的利益联结机制,园区内农牧民人均收入预计达到2.28万元。

最实在的变化体现在餐桌上,“老三样”变了样,“老西藏”也不再带蔬菜进藏。平均海拔4000米以上的雪域高原正创造着一个“菜篮子”奇迹:蔬菜旺季自给率近九成,淡季自给率近六成。

## 不同寻常“粮袋子”

“敬你一碗青稞酒,远方的好朋友”“青稞酒、酥油茶,会更加香甜,幸福的歌声传遍四方”一首首歌既洋溢着民族风,也唱出了藏民族不同一般的传统饮食。酥油茶源自牦牛、青稞酒源自青稞。

世界青稞一斗,西藏独占八升。在这片净土上,3000多年的青稞种植史,形成了悠久的青稞饮食文化——糌粑、青稞酒、炒青稞等等。而如今青稞正经历着又一次华丽转身。

从“食不果腹”到粮食产量稳居百万吨。话语是苍白的,数据更直观。

1940年对藏东地区的一组调查数据显示,38%的家庭从来没有喝过茶,51%的家庭吃不起酥油,75%的家庭有时不得不吃和牛骨头一起煮的与燕麦面等掺和在了一起的野薯。

1959年民主改革前,十四世达赖家族在西藏占有27座庄园、30个牧场,拥有农牧奴6000多人,每年从农奴身上榨取青稞46.2万公斤、酥油3.5万公斤等。

1959年,民主改革的当年,粮食生产取得大丰收,比1958年增加4.5%,达到18.29万吨。

1977年,西藏粮食首次突破50万吨大关,到1978年达到51.34万吨,人均粮食达285公斤。

2016年以来,西藏粮食总产量保持在100万吨以上,青稞产量已达80万吨左右,青稞亩均增产50斤以上。

这是一个了不起的成就,从千年来的产不敷食到自给自足、丰产有余。

增产增收的同时面临着另一个问题:主食用青稞消耗30万吨,剩余青稞何去何从?将青稞作为优势特色产业全力打造,在扩产能和精深加工上下大功夫,通过全产业链设计提高青稞加工转化能力。

于是,拉萨市达孜区藏源青稞有限公司研发青稞白酒、啤酒等酒品20余种;日喀则市达热瓦生物科技有限公司的青稞啤酒、青稞酒、青稞饼干、糌粑、饮料等产品不断出新;德勤3900庄园聚焦青稞精深加工,在青稞食品、饮品上研发了30余种产品……

“过去青稞只能做糌粑、酿青稞酒,现在青稞可以做面包、披萨、馒头、面条、食用调和粉、饼干、曲奇,做主食、做辅食、做点心,这些产品不比糌粑卖得差。”堆龙古荣巴热糌粑合作社法人德庆卓嘎说,“新型青稞主食越来越受到消费者的青睐,有效提升了青稞附加值。”

如今,西藏实施“特色农产品加工技术与产品开发”重大科技专项,青稞已经被开发成新型主食、佐餐、休闲、预制、发酵和功能系列产品近百种。西藏青稞已经走上了创新之路,实现了由初级生产向产业化经营型转变。

随着青稞良种推广、高标准农田建设,青稞增产大势所趋,青稞微量元素、膳食纤维、β-葡聚糖等营养价值挖掘,青稞产业方兴未艾,未来将创造数百

亿元产值,不同寻常“粮袋子”必将变成鼓鼓实实“钱袋子”。

## 史无前例“大迁移”

万里雪域总是山的西藏,要解决的不只是民生和发展问题,还有生存和生态问题。

“从海拔5000米的乡吞里搬到拉萨边上,刚来还真有点不适应。”尼加说道。拉萨市堆龙德庆区古荣乡有个特别的地方,叫那曲市尼玛县荣玛乡。而尼加就是荣玛乡搬迁到这里的村民。尼加清清楚楚地记得——2018年6月17日,他们荣玛乡藏曲村和乡里其他村子1000多名牧民迎着太阳,从羌塘深处向着拉萨河谷出发。向着太阳、沐浴阳光,人往南迁、羊往北走,在生态与发展、民生与自然之间,西藏选择了一条两者皆宜之路。

“一方水土养活不了一方人”,一场涉及西藏近十分之一农牧民搬迁路就此开启。2016年来,西藏建设975个易地扶贫搬迁安置区,累计搬迁农牧民26.6万人。

北靠可可西里、南是冈底斯山,海拔5000多米的荣玛乡应该可以算是人类的生命禁区。“那时在荣玛乡最近的邻居40多公里,一年有事就出乡里一次,喝水一半多是井水河水,别说洗澡了,蔬菜水果更少了,很少吃,现在村里都开了水果店,还有现在自来水、太阳能、液化气,刚来时还真不会用,学会了真得挺方便。”尼加家里水果盘里就摆放着苹果香蕉橙子。

之前他在荣玛乡开茶馆,一年到头挣个四五千,除了放牧就靠茶馆营生,“现在我100多只绵羊和草场都入股尼玛县的合作社,每年这个收入都得上开茶馆,我现在做木工、做装修,每月都是好几千元的收入。”从放牧到务工,新鲜的事物、新鲜的生活,尼加也有新的梦想,先做木工、装修攒点钱,干回老本行,再开个茶馆,现在村子位置好,临街开个洗车厂……

产业兴旺、百姓安康。搬迁解决生存问题,发展还是需要产业支撑。尼加吃上了手艺饭。而更多的农牧民靠种植养殖、农副产品加工、旅游业衣食无忧、发展致富。

党的光辉照西藏,昂首阔步奔小康。在党的坚强领导下,西藏实现历史性跨越,短短七十年,跨越上千年。在乡村振兴新征程上,西藏必将砥砺前行、再创辉煌。



白朗国家现代农业产业园里的人参果。



白朗现代农业产业园的水果西红柿。



日喀则市高标准青稞田。



山南市扎囊县水肥一体化草莓基地。

奋斗百年路

启航新征程

1921 2021