

走向我们的小康生活

雪域高原看小康系列报道之一

塔玛村里的“小康红”

□□ 本报记者 王壹 雍敏 唐旭

距离京城3000公里之外的世界屋脊，天高云淡。处暑后的西藏，早晚已有丝丝凉意。但这里的生活呈现给人们的，正如日中的暖阳，一派欣欣向荣，生机勃勃的景象。

2015年底，按照国家人均可支配收入2300元的现行贫困标准，西藏建档立卡贫困人口有62.8万人，74个县(区)均为国家级贫困县(区)，贫困发生率为25.32%，高出全国19.62个百分点，整体处于深度贫困状态，是全国唯一的省级集中连片贫困地区。

2019年底，西藏74个县(区)全部脱贫摘帽，建档立卡贫困人口全部退出。四年时间，农牧民人均可支配收入由8244元提高到12951元。建档立卡贫困人口人均可支配收入由2015年的1499.51元增加到2019年的9328.04元，年均增速高出全区农牧民人均可支配收入40多个百分点。

雪域高原何以蝶变？塔玛村的成就发展或许可以揭晓答案。

抓住机遇 集体经济突飞猛进

塔玛村位于拉萨市城关区，辖区面积4.6平方公里，有5个村民小组，总人口12279人，其中，常住人口2057户3285人，本村村民2021人，流动人口6973人，是一个多民族聚居的大家庭。2015年集体经济收入1037万元，农牧民人均可支配收入1.54万元。

2000年以前，塔玛村还是一个连1万元村集体收入都没有的贫穷村落。但是到

了2019年，塔玛村的集体经济收入便已经达到了5500多万元，全村固定资产超过7亿元，农牧民人均可支配收入2.6万元。

为何会有这样的变化？在全国人大代表、塔玛村党委书记格桑卓嘎看来，这样的变化得益于国家的政策帮扶和村民们能够抓住拉萨东城区建设的机遇。

“2015年以来的这五年是发展最快的，到了今天，我们村的入学率、医疗保险参保率、养老保险参保率都达到了100%。”格桑卓嘎告诉记者，无论是教育还是医疗，塔玛村的村民都不会因看不起病、上不起学而发愁。

“上学付不起学费在我们这不存在。”教育方面，塔玛村目前共有在校大学生92人，学费都由城关区财政予以补贴。不仅高校，其他各级学校都是如此，均衡教育得到了保证。医疗方面，格桑卓嘎告诉记者，此前，医疗报销比例是60%，2019年改革后，村民们报销的比例提升到了90%。

走在村里，崭新宽阔的藏式房屋格外显眼，气派又不失民族特色。现在村民们住的这些漂亮的院落是2017年建成的。几年前，西藏大学征用塔玛村部分土地后，政府划拨了现在的土地为村民建设新居。与此同时，塔玛村以拉萨市东城区建设为契机，不断壮大村集体经济，带动村民增收致富，成为远近闻名的小康村。

造福村民 收益分红共同富裕

格桑卓嘎自1979年当村干部开始，至今已有41年。她告诉记者，2015年塔玛村

已经开始给村民分红了，第一年人均分红4000元—5000元，到了2019年底人均分红达1.1万元左右。

不仅如此，村里还通过集体经济的收益给60岁以上老人发放养老补贴，标准为每人每年2000元。这样一来，在塔玛村60岁以上的老人仅养老补贴就可以领各级养老金。其中，国家养老补贴为每人每月180元，拉萨市城关区本级财政每人每月发放960元。以61岁的扎桑和64岁的米玛为例，仅养老补贴，每人每年就有13680元，再算上集体经济分红和征地补偿款入股分红，以及在林芝当公安的儿子儿媳不时看望，老两口的日子过得有滋有味。

记者了解到，塔玛村集体经济、农牧民人均收入每年同比增长分别为78.3%、13.8%，基本实现了习近平总书记在十九大报告中提出的“幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶”的目标。

集体经济的发展直接让村里的贫困户收益。在建档立卡贫困户加雷家中，记者见到了有半人之高的“建档立卡贫困户明白卡”。今年61岁的加雷因自身发展动力不足被识别为建档立卡贫困户，于2016年脱贫。但脱贫不脱政策，在属于她的“明白卡”上，清晰记录着脱贫后加雷收入的详细情况：2016年家庭人均收入分别为8395元、13113.5元、12526元、20330元；在“扶贫受益”列表中，有如下记录：产业分红2070元（三大产业分红）+8500元、劳务收入6000元、生态岗位3500元、其他收入260元

(定向补贴)……

与此同时，加雷作为双联户的户长每月也有500元的津贴。记者了解到，双联户就是党委与政府走群众路线，加强基层社会建设、创新基层社会治理、增强基层组织活力、畅通基层信息渠道、拓宽基层致富门路的一项工作，家家联户，共创和谐社会。

扎桑、米玛夫妇和加雷只是塔玛村幸福村民的一个缩影。通过壮大集体经济，塔玛村还富于民，让村民们走上了共同富裕的道路。

一心向党 日子红火奔赴小康

塔玛村的名字，是在2000年由“冲拉村”改名而来。从那时开始，全村人集中精力搞经济建设，先后开办起旅馆、农家乐、花卉市场、沙石场等村办企业，日子逐步走向正轨。在群众的一致要求下，村名正式改为“塔玛村”。“在藏语里，‘塔玛’意为红旗，村名寓意着全体村民一心向党、希望把日子过得红红火火。”格桑卓嘎告诉记者。

扎桑告诉记者，她希望未来能更健康更快乐地生活。“因为在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，如今无论是住的地方还是生活条件都有很大的改善，出行有老人卡，看病有保障。生活小康了，要有好的身体来享受，所以要健康地生活下去。”

日子红火，红心向党，塔玛村里的“小康红”，正成为村民小康路上的一抹亮丽底色，也成为西藏脱贫攻坚背景下巨大变化的一个缩影。

全面建成小康社会“百城千县万村调研行”

“星级评定”育出红原牧区新民风

□□ 本报记者 张艳玲

“精神贫困”是贫困户稳定脱贫的重中之重和难中之难。如何创新扶志、扶智方式方法，夯实稳定脱贫基础，破解脱贫攻坚路上“精神贫困”这道难过的坎、难爬的坡？2017年，四川省红原县瓦切镇日干村率先开展“星级评定”激励机制试点工作，蹚出了一条红原牧区扶贫扶志新路径。

扎西南甲是日干村建档立卡贫困户，也是首届“星级评定”的“奋进之星”。几年前，本应是家中顶梁柱的他却因慢性病无法干任何重活累活，这使他无任何收入，家中6口人的生活亮起了红灯。2014年精准识别其为建档立卡贫困户时，扎西南甲家徒四壁。精准识别后，虽然有各项政策改善家中生活条件，但他们却没有成为“懒汉”。通过自身努力，扎西南甲在县城牦牛公司谋求到一份工作，每月有2000元固定收入，他的妻子也在村里经营着一家小卖部，因为诚实守信、待人友善，生意一直不错，家庭收入稳固提升。“第一次获奖，我不仅自豪还感到压力重大，因为我要做得更好才对得起这份荣誉。”扎西南甲回忆道。

瓦切镇副镇长、日干村包村领导阿办刀交告诉记者，全村56户建档立卡贫困户全部纳入星级评定范畴，对每户贫困户按照“三强四好”(感恩意识强、勤劳致富强、诚实守信强、遵纪守法好、卫生

环境好、教育支持好、家庭和睦好)的标准确定具体星级，建立1至5星评价体系，最高评为5星，最低评为1星。其中，5星贫困户又分别评定为奋进之星、勤劳之星、诚信之星、法礼之星、卫生之星、教育之星、和睦之星。

对被评为5星的贫困户，除了召开全村群众大会公开表彰，每人佩戴大红花和绶带，发放流动红旗，还给予不超过3000元的生产生活必需品、生产资料等奖励。村民泽让杰因积极创业、主动致富，起到了模范带头作用，去年被评定为5星，获奖一头牦牛。

2018年，通过定点帮扶单位泸州老窖股份有限公司支持，组建“星级评定”激励基金180万元，并建立补充机制和管理办法，在全县全面推广。目前已评选出奋进、勤劳、诚信、法礼、卫生、教育、和睦之星222户，“四星”户462户，给予物资激励66.6万元。

此外，“星级评定”坚持动态管理，按照“能上能下”的要求，每年进行新一轮评定审议。其中，全县“调星降星”处理贫困户238户，其中216户因及时端正态度、表现积极提前恢复帮扶。

红原县相关负责人表示，“星级评定”激励机制，通过基层党组织同步推进教育引导和正向激励，进一步树立标杆、正向激励，让牧民群众知恩于心、感恩于行，先进者得荣誉、受尊重，“等靠要”懒汉坐不住、没面子，让积极向上正能量成为贫困群众脱贫的致富良药。

中办国办印发《关于加快推进媒体深度融合发展的意见》

(上接第一版)要深化主流媒体体制机制改革，建立适应全媒体生产传播的一体化组织架构，构建新型采编流程，形成集约高效的内容生产体系和传播链条。要发挥市场机制作用，增强主流媒体的市场竞争意识和能力，探索建立“新闻+政务服务商务”的运营模式，创新媒体投融资政策，增强自我造血机能。

《意见》指出，要按照资源集约、结构合理、差异发展、协同高效的原则，完善中央媒体、省级媒体、市级媒体和县级融媒体中心四级融合发展布局。努力打造全媒体对外传播格局，讲好中国故事，传播中华文化。

“嘉禾盈仓”保稳中国饭碗

(上接第一版)

“新政策不仅对我们种粮大户有补贴，在这个基础上还对双季稻进行补贴，去年我种了220亩单季稻，今年改为双季稻。自己增加收入，也为国家粮食安全作点贡献。”庐江县泥河镇竹元村种粮大户张世东，对新政策十分满意。

耕地保护让粮食储于千里沃野

土地是财富之母。保护好耕地，首先要守住数量红线。“十三五”期间，我国实行最严格的耕地保护制度，严守18亿亩耕地红线，全面落实永久基本农田特殊保护制度，确保永久基本农田保持在15.46亿亩以上。同时，在全国划定粮食生产功能区和重要农产品生产保护区。守好“两区”，可保障中国人95%的口粮、90%的谷物供给。

保护好耕地，还要守住质量红线，把粮食储存在千里沃野，真正实现“藏粮于地”。

“过去的田东一块西一块，往田里去的路像羊肠一样弯弯曲曲，开一辆小型拖拉机都难下田，一天打不到5亩地，打完满身泥；现在完全不一样，机耕道变宽了，田也成块了，一辆大型拖拉机一天就能打上50亩，打完田衣服仍然干干净净。”说起高标准农田带来的好处，江西省抚州市临川区东馆镇种粮大户李天生深有感触。

过去跑肥、跑水的低产田，如今变成了保肥、保水的“吨粮田”，老李家农田的变化，是“十三五”期间我国高标准农田建设成效的一个生动注脚。据统计，2019年全国已建成6.4亿亩早涝保收、高产稳产的高标准农田，每亩产能提高10%—20%。农田有效灌溉面积超过10亿亩，灌溉面积上生产的粮食占75%，高效节水灌溉面积超过3亿亩，农田灌溉水有效利用系数达到0.53，一半农田实现了“旱能灌、涝能排”。

藏粮于技让中国饭碗经受住考验

今夏麦收之际，在江苏省射阳县临海农场，一台台依靠自主创新技术生产的北斗导航小麦无人收割机，在



□□ 本报记者 唐旭 雍敏 王壹

高原深邃的蓝天，笼罩着巍峨的杰青那拉嘎布雪山，雪山下静谧的西藏林芝工布江达县错高村突然鼓声雷动，一群村民身着鲜艳服饰，脚踏藏式长靴，手拍皮鼓闻声跳起梗舞，为家人健康祈福。

“最近几年医疗条件好了，身体好又可以跳舞了，今年也搬进了统一规划的新房子，别提多高兴。”44岁的客珠多吉跳完舞用不太熟练的普通话笑着道。

工布江达县位于林芝市西北部，丰富的林业资源和得天独厚的风景优势让“小康路上敢闯敢干”的工布江达人民在2018年10月实现全县脱贫摘帽。农牧民生活奔了小康，但是县、乡、村医疗卫生机构专业技术力量薄弱、服务能力不够高又使他们的幸福感打了折扣。

为了补齐小康生活的医疗短板，工布江达县对医疗服务提升不断探索，明确了优质高效、卫生健康服务的医改方向，制定了构建县、乡、村“医疗共同体”的医改方案。通过近两年的实践，工布江达县医疗水平显著提升，使更多像客珠多吉这样的普通农牧民切实感受到就医便利，让雪域高原的小康路上开遍健康花。

一户一档、一病一方，将基层农牧民的看病难解决在“家门口”

扫码、登记、检测、传输数据……工布江达县错高乡卫生院院长平措扎西熟练地操作互联网医疗一体机为患者体检。“这个机器一端连着镇里农牧民的检查报告，一端连着广东省第二人民医院的专家，59岁的木巴村村民白玛占堆就是通过广州专家的诊疗方案，稳定住了他11年的

高血压病。”平措扎西说。

“互联网医疗”是工布江达县将优质医疗资源传递到“田间地头”、将基层农牧民群众看病难解决在“家门口”的一个探索。为藏区群众和专家建立一座健康桥梁，把西藏常见的高血压、高血糖、风湿等慢性病解决在“田间地头”。

“小病拖、大病扛”曾经在西藏很普遍。“以前村里看不病了，有病都要去镇里，距离很远路又不好走，能挺就挺着。”错高乡错入村的次仁央宗说起过去怕生病的经历仍然紧皱眉头，“现在村里有卫生所，小病都能解决。”

工布江达县卫健委主任李凤芝告诉记者，现在县里每个村都建有卫生所并配备两名村医。感康、布洛芬、三金片等常见药品卫生所有几十种，基本可以满足村民日常医疗需求。在村里看病也可以实现医保报销，村民不用为治病发愁。

小病村里治，有了大病怎么办？

针对这个问题，工布江达县实施以户为单位，推进家庭医生签约服务，为县里的每一个人建立医疗档案。农牧民村里先就診登记，有疑问问题村医及时联系县、镇两级的签约医生，不让病情有一点儿耽搁。同时，签约家庭医生定期随访追踪慢性病患者，量血压、测血糖、做心电图，把脑出血、心脏病等高原致死率高的疾病防患在萌芽中。

据了解，今年1—6月全县签约建档立卡户4603人，签约覆盖率100%，按季度开展两轮家庭医生签约随访服务，随访服务9206人次。

工布江达县还组建“县+乡+村”模式巡回诊疗团队9个，为村民提供日常疾病诊疗、健康指导、上门访视、健康体检等基本医疗卫生服务，按照“一户一档、一人一

策、一病一方”覆盖全县农牧民群众，今年5月的一次县乡村三级巡回诊疗服务中，服务群众3900余人次，发放药品19.7万元。

统筹“人财物”创建县乡村“医疗共同体”，打通藏民就医通道

“一份内服、一份外涂，几天后再来复诊。”县医院的内科诊室里，汉族内科主任王伟已经能熟练地用简单的藏语和患者交流。“这两年我们接诊的患者明显增多，转院患者却越来越少。”王伟介绍。

“这两年，一些以前只能转院到市里的手术，通过‘医共体’充分调配医疗资源后，在本院就可以治疗。今年我们就做了林芝市首例微创阑尾炎手术。”王伟说。王伟说的“医共体”就是工布江达县提出的“医疗共同体”医疗改革。“医共体”由县医院牵头，一体化管理全县9个镇卫生院、3个中心卫生院的人、财、物，覆盖全县2.9万农牧民。

工布江达县的“医共体”，将乡(镇)卫生院人员与县人民医院人员按照“岗位相对固定、人员按需流动”的原则，由县“医共体”统筹使用调配人员。在财务和医疗业务上也统一管理，规范财务流程，统筹调配医疗业务，将医院业务收入 的35%进行“多劳多得、优劳优酬”的绩效奖励，充分调动广大医务人员的工作积极性。

据了解，“医共体”改革实施后，县医院外科手术量从2016年4台增至2019年168台，尤其是胆结石、阑尾炎、小儿疝气等手术患者无需前往市级、自治区级人民医院，在县级人民医院就可进行手术治疗，出院时享受实时医疗报销。

说政策 看变化 鼓干劲

听党话 感党恩 跟党走 宣讲团来到咱门口

□□ 崔岭 本报记者 孙维福

“从原来泥瓦屋到现在节能房，从原来黄土路到现在水泥路，从原来口袋比脸干净到现在坐家就可分红……感谢党的好政策，但脱贫不是目的，我们最终要靠自己的双手打开小康生活的大门……”

近日，河北秦皇岛市青龙满族自治县马圈子镇杨杖子村头，一场形式简单、硬货满满的“听党话、感党恩、跟党走”主题宣讲正在进行。村党支部书记兼村委会主任的高玉三结合本村实际，用风趣幽默的语言、鲜活生动的

事例、接地气的方式，把脱贫攻坚政策和成就“大主题”转化为群众听得懂的大白话、贴心话，打通政策落地“最后一公里”。村民们专心听，聚精会神学，不时报以阵阵掌声。

“不是我讲得好，是因为老百姓切实感受到党的好政策带来的红利，切实感受到生产生活发生的巨大变化。”面对村民的热情，高玉三说。

青龙县位于冀东燕山深处，曾是贫困面广、贫困程度深、脱贫难度大的国家级扶贫开发重点县。杨杖子村地处全县东北部，全村307户892口人随山就势散居在河谷岔里。新一轮脱贫攻坚中，一批教育、就医、出行、饮水、住房等政策在该村得以落实，使得当初贫

困闭塞的小村里路灯亮了、田间路通了、引水上山管网修好了，水果产业也见钱了，保温节能房盖起来了、太阳能清洁取暖装置也入了村。2018年，整村同全县一道提前实现了脱贫摘帽。

“要想致富奔小康，就要相信党、相信党的好政策……”提起党的政策，身材瘦小的建档立卡贫困户田海春声音提高了不少。他说自己患静脉曲张40多年，妻子身体也不好，过去穷得叮当响。如今，有了党的好政策，家里两个上学的孩子基本不花钱；有了新农合，家人有病也敢住院了；通过危房改造补贴，不仅旧房翻盖，而且还装上了太阳能清洁取暖装置，除了国家补贴部分，自己只承担1500元。

高玉三介绍，在国家政策的支持下，几年来，市住建局驻村工作组先后“火线”250多万