

一线探民生

在村里实现“健身自由”

——全国各地积极推动乡村全民健身活动

□□ 农民日报·中国农网记者 朱凌霄

村里有了健身房、跑步机、动感单车、高拉背训练器……各色健身器材一应俱全，村民锻炼身体再也不用只靠饭后遛弯；村里来了体育指导员，太极拳、广场舞、乒乓球……有专业老师细致讲解动作要领，大爷大妈再也不会因为错误动作伤了腿和腰；村里有了自己的体育赛事，村民平日里的锻炼成果有了展示舞台，健身热情更加高涨。

全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障。近年来，全国各地积极推动乡村全民健身活动广泛开展，通过完善健身设施、普及健身知识、提供健身指导、丰富赛事供给等方式，更好地满足农村群众的健身需求，促进农村群众健康水平的提高。

补齐农村公共体育设施——重建也重管

村里的健身房已经开了一年多了，如今来到这儿，山东省菏泽市牡丹区高庄镇周庄村村民丁燕丽已然轻车熟路，划船机使得“虎虎生风”，再也不像一开始接触健身器材时那般畏手畏脚。

“过去健身房在我们这些务农人眼中真是稀奇物，只在网上见过。我还记得去年7月村里免费开放健身房那天，屋里屋外都挤满了人。”丁燕丽说，当时，在那间由周庄村村民委员会二楼的一间闲置房改造的健身房里，崭新的动感自行车、划船机、组合多功能健身器等器材一下子“点燃”了大家的健身热情，之后健身房每次开门，外面都有人“排队入场”。

70多岁的村民王凤楼是村里的“健身达人”，他说：“我每天早上5点左右就起床跑步。过去也想用健身器材锻炼，但一直没有找到合适的地方，自从村里的健身房开放后，我的‘健身梦’总算实现了。”

说起在村里开设健身房的原因，周庄村党支部书记王国振介绍：“随着生活水平的提高，我们村越来越多村民有了健身意识。在开设健身房之前，村里其实也有户外健身设施，但碰上炎热或者雨雪天气，大家就不太愿意在户外运动。为了给村民的健身热情‘加把劲’，就在上级政府的支持下，投入3万多元打造了健身房。”

据了解，近年来，全国各地加快补齐农村公共健身设施短板作出了明确规划。例如，四川省提出，到2025年，农村青年普遍掌握1—2项运动技能，农村健身场地设施基本健全，乡镇级健身设施全覆盖。去



日前，山东省菏泽市牡丹区高庄镇周庄村村民在村里的健身房锻炼身体。

受访者供图

年，浙江省要求，乡镇级公共体育设施按有室内和室外健身场地设施配置，主要包括全民健身中心、多功能运动场、笼式足球场、百姓健身房、健身步道、健身公园等；行政村级公共体育设施按有室内和室外健身场地设施配置，主要包括村级全民健身广场、多功能运动场、体育活动室（百姓健身房）、健身路径等。

而加大健身基础设施投入必须要考虑到的问题是，如何避免这些设施出现“建而不用，用而不管”的情况。毕竟，近年来，随着健身器材在各地农村越来越普及，一些地方的村民也曾反映村里小广场上的健身设施“缺胳膊少腿”“坏了没人修”等问题。为了解决此类问题，周庄村的健身房专门配备了管理员看管维护器材。

管理员王怀忠表示，除了管理健身房外，平时他还会指导村民健身，帮助村民预防或减少运动损伤。“尤其是上了年纪的村民过来锻炼时，我会为他们讲解健身器材的使用方法，提供一些科学锻炼的建议。”他说。

提升农村健身服务体系——运动促健康

说起在农村推广健身活动，也有一种声音是——农民不需要锻炼。“农民每天都要干体力活，哪天没在锻炼？”在农村调研时，天津市北辰区文化和旅游局三级调研员李志勇时常能听到此类心声。

的确，农民从事的耕种、收割等体力劳

动也能产生一定锻炼效果，但重复的、高强度的劳动不但不能等同于锻炼，有时还会引起劳损，而科学锻炼可以帮助缓解劳动造成的疲劳。2023年发布的《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》就提出，以体育促进农民健康，让农民更幸福；加强乡村全民健身公共服务体系建设，建立运动促进健康新模式，提高农民健康水平。

如何提高农村群众对体育健身的热情，并从锻炼中受益？李志勇介绍，在北辰区，当地用“请进来、送出去”的方法，选拔了一批热心文体事业的教师和村居退休干部接受专业培训，建立起一支较为固定的体育骨干队伍，带领指导农村群众积极参与与体育健身活动。

“我们村现在有足球队、篮球队、太极拳等运动队，在专业人士的指导下，村民们也都积极参与。原来谁能想到农村的体育场能那么热闹。”说起村民如今对体育健身的热情，北辰区刘快庄村村民陈伟感慨良多。

在湖北省武汉市江夏区李家店村，多位湖北省一级社会体育指导员也来到村里的篮球场上，为当地村民带来了一堂丰富多彩的“体育课”。从欢快的广场舞、修身养性的太极拳到便捷实用的居家健身操……社会体育指导员们面对面、手把手地教学，把科学健身的理念传递给村民。同时，在一对一评估村民们的身体状况后，村民们还获得了自己的专属运动方案。

据了解，去年在全国启动了“万村女性社会体育指导员培训计划”，该计划提

出自2023年至2025年要在1万个以上行政村培训女性社会体育指导员，带动广大农村群众参与体育锻炼。2023年全年就为2万多个行政村培养了超过5万名农村女性社会体育指导员。

体育锻炼给身心带来的切实好处正吸引更多积极参与其中。在参与了镇级组织的广场舞培训后，云南省昭通市永善县织坝镇居民徐荣萍表示：“在欢乐的舞曲中，我的身心得到了放松。”刘快庄村村民季文荣也感慨：“以前大家吃完饭，就靠散步消消食，现在我们一起扭秧歌，体格好了很多。”

对于周庄村村民牛平德来说，健身的意义甚至超越了锻炼身体本身。他说：“我们老人来到村里的健身房，可以边锻炼边聊天，不光锻炼了身体，更缓解了孤独，所以我们特别喜欢这里。”

举办农村体育赛事活动——农民当主角

在农村推广乡村全民健身活动，始终要面对的一个问题是，如何让体育健身长久融入村民的生活中，成为大家的一种生活方式。

“农村的基础本就相对薄弱，如果健身推广只是一时兴起，别说前功尽弃，甚至体育场被闲置都有可能。”陈伟不无忧虑地说。

“举办草根比赛是一个好办法。”这是天津市东丽区篮球协会会长徐海泉的亲身体会，他介绍：“将体育留在农村就是要让每个人都参与其中。近年来，天津市农村地区陆续举办多个‘草根赛事’，很多村民由此参与到体育中，感受到了体育竞技的魅力。”

在重庆市涪陵区大木乡近日举办的“村运会”上，这种从体育竞技中感受到的魅力也具化为村民们的一阵阵笑声、呐喊声和欢呼声。尤其是在赛况激烈的拔河比赛中，当平日埋头田间的农民、小卖店店主、村干部等都成了代表各村参赛的运动员，街坊邻居纷纷加油助威。赛后，胜利队伍的成员擦着汗感慨——平日的锻炼没有白费。

在陕西省平利县老县镇西关社区近日举办的全民健身活动中，开展体育竞技的场地也成了最有人气的区域。居民们化身比赛选手，在乒乓球、羽毛球赛场上互相切磋，现场气氛十分热烈。老县镇居民谭全荣说：“这样的活动太好了，让我们有机会聚在一起锻炼，还增进了邻里之间的感情。看到大家都这么积极地参与健身，我觉得生活充满了活力，希望以后能有更多这样的活动。”

农民去哪儿健身，怎么健身？

北京体育大学人文学院 陈石军

体育不仅是增强农民体质的重要途径，也是推动乡村振兴和促进农民全面发展的关键力量。党的二十届三中全会提出：“完善全民健身公共服务体系”。乡村体育在全民健身战略中不可或缺，其繁荣发展对解决“三农”问题意义重大。体育能显著提升农民身体素质，增强农村社会凝聚力和活力，促进城乡公共服务均等化，是实现乡村振兴战略的重要支撑。

近年来，国家对乡村体育的重视不断增加，积极构建高水平的乡村全民健身公共服务体系。《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》和《关于推进“十四五”农民体育高质量发展的指导意见》等政策文件相继出台。然而，乡村体育公共

事业建设仍面临诸多挑战，存在如体育设施短缺、分布不均、专业人才不足和农民参与度不高等问题。特别是留守老人等特殊人群，他们因缺乏适宜的体育项目和专业指导而难以享受到体育的价值。

构建高水平的乡村全民健身公共服务，要点在于弥补农村健身基础设施的短板。解决“农民健身去哪儿”的问题，基层党组织可以发挥先锋模范作用，充分利用现有的党员群众服务中心、文化活动广场等资源，打造全民健身热点区域。基层政府应统筹建设覆盖县、乡镇、村三级的体育设施资源，探索免费或低收费场馆开放模式。同时，社会资本和慈善组织对乡村全民健身的推动作用也不容忽视。

构建高水平乡村全民健身公共服务，重点是培养高素质的农村体育人才。解决体育人才城乡分布不均问题，农村社会体育指导员是中坚力量，能充分激发农民参与体育的热情。加强乡村体育教师的培训和再教育，推动“乡村体育支教计划”，吸引体育专业毕业生和退役运动员到乡村支教，也可以有效提升农村地区的整体体育素养。

构建高水平乡村全民健身公共服务，难点是满足农村老人等特殊群体需求。当前专门面向农村老年人的体育资源供给还不充足，可采取以下措施：一是挖掘和完善“长者运动健康之家”功能，提供慢病干预、健康管理和知识普及等服务；二是关注特殊群体的需求，定制专属体育项

目，开发符合乡村留守老人身心特点的活动，推广八段锦、太极拳等传统养生项目下乡；三是组建面向乡村特殊人群的体育志愿者队伍，为失能老人等特殊群体提供一对一的指导和陪伴，帮助他们更好地参与体育活动；四是借鉴“村超”“村BA”等乡村赛事的成功经验，探索适合农村特殊群体的体育赛事组织模式。

推动全民健身理念扎根农村、走入农民的心，还需因地制宜、因地制宜，针对农村情况找准全民健身理念的宣传角度。农村地区保留了丰富的中国传统节日和民间庆典等文化要素，可将全民健身活动与民俗节日相结合，激发农民群众的健身热情，让“终身锻炼，健康生活”的理念深入人心。

湖北孝昌县

家门口有个“公益托管班”

□□ 王虹 农民日报·中国农网记者 雷显

近年来，为有效缓解留守儿童“看护难”问题，湖北省孝感市孝昌县充分运用“共同缔造”的理念和方法，开办了公益托管班服务，用心守护留守儿童健康成长，真正把好事办好，让家长放心。

日前，在孝昌县周巷镇青山村的暑假课堂上，来自华中科技大学的青年志愿者秦朗老师正在给孩子们上一堂生动的科技课，在做与学之间开启孩子们的科学探索之旅。她表示：“我们通过开展感知人工智能设计小发明、VR探课、AI编程等各类科普课，提高孩子们的动手实践能力，让学生与科学零距离。”

李辰萱家住青山村，她向记者展示了自

己做的旋转木马：“通过学习增强了自己的动手能力，除了让我有不同寻常的体验外，对科学也有了进一步认识。”

今年，孝昌县通过对接湖北省高校，招募17支大学生支教团共计205名志愿者和120余名社会志愿者，在假期开设40余个“暑假学堂”爱心托管班，不仅帮家长看护好3200多名留守儿童，还提供“作业辅导”“兴趣培养”“体育运动”“读书观影”等多项服务。

不久前，伴着窗外烈日炎炎，在开国上将刘震纪念馆，来自孝昌深山里的20多名低年级、中年级的孩子们正在同步上一堂红色文化课。

展厅内，柔和的灯光与庄重的氛围相得益彰。孩子们通过解说结合展墙上珍贵的

照片和历史遗物，与刘震将军进行了一场“跨越时空的对话”。

“我要向革命先烈学习，做一个勇敢、坚强的人。更加珍惜现在的幸福生活，努力学习，报效国家、服务人民。”公益托管班学生王鹏博说。

“把红色故事讲出去，让英烈精神走出去，用一堂‘行走的思政课’，在潜移默化中传播红色基因、传承红色基因。”公益托管班志愿者杨志超说。

孝昌县观音湖区村民魏良荣说：“我们平时比较忙，一到假期就为照顾孩子的问题发愁。这个公益性学堂让家长很放心。孩子在轻松愉快的氛围中学习了知识和技能，享受到有知识、有乐趣的假期生活。”

“目前，孝昌县按照‘安全有序、就近就便、规模适宜、保质保量’原则，选定16所具备食宿条件的学校和24个中心村（社区）共同缔造试点湾（自然村），在“青年之家”“妇女之家”“童伴之家”等各级党群服务站点，把托管服务送到群众家门口，让青少年可以安全、快乐、有意义地度过课余时间。”共青团孝昌县委书记记李莎丽说。

据悉，为了让孩子们消除后顾之忧，孝昌还专门将公益托管班经费列入县级财政专项保障，对志愿者食宿予以全面保障，统筹用好团委、教育、工会、妇联等部门资金支持公益托管班运转，积极发动爱心企业家、驻村工作队后方单位等力量捐资助物，确保此类服务办得久、可持续。

各地传真

□□

农民日报·中国农网记者 邓俐

为落实落细农民工关心、关爱和保护工作，重庆市荣昌区人力资源和社会保障局聚焦“稳定和扩大农民工就业创业”“维护农民工劳动保障权益”“做好农民工服务保障”，用暖心行动为农民工铸造和谐温暖之家。

“多亏人社部门帮忙，让我在家门口找到了工作。家庭收入稳定后，孩子也能安心上大学了！”46岁的荣昌区河包镇核桃村6组村民黄有绪曾因病经历过两次手术，让原本不富裕的家庭雪上加霜。荣昌区人力资源和社会保障局得知情况后，立即对接重庆市黄海食品有限公司，为黄有绪在村里的粉条加工包装就业帮扶车间谋得了一份工作。如今她每月工资固定入账3000多元，加上丈夫在养殖场做零工，一家人的生活终于有了起色。

黄有绪在帮扶下实现就业创业并不是个例。今年以来，荣昌区人力资源和社会保障局细抓细扶，动态掌握区内就业困难群体就业意愿、就业技能；按需“搭桥”，为全区参保超过20人的民营企业配备就业服务专员，定期定向收集企业人才需求，动态更新企业用工需求数据库，建立招聘对接服务机制，提前收集重点企业岗位信息、每月开展“直播带岗”活动，定期发布招聘信息。

今年初，郑财珍、李国红等15位市民，为荣昌区人力资源和社会保障局送去锦旗，感谢他们携手公安部“寻找‘失联’老板，讨回近15万元拖欠薪酬。”这是我们强化协同联动、形成权益共护格局取得的成效。“荣昌区人力资源和社会保障局负责人介绍，欠薪根治工作中，该局建立欠薪线索快速交办、欠薪隐患快速核查、欠薪案件快速处置的闭环处置工作机制，同时，落实欠薪主体严格执法。在优化农民工维权服务方面，该局今年通过“互联网+调解”模式便民利民，使用“易简裁”小程序受理案件，设立“农民工工资速裁庭”，对农民工工资优先调解、优先审查、优先裁决。

为全方位保障农民工在城市安心就业、舒心生活，自2019年至2024年6月，荣昌采用新建、存量房改造等方式，在荣昌高新区、清流镇等农民工集聚地规划建设保障性租赁住房5600余套（间），将符合条件的农民工纳入公租房保障范围，让187户农民工家庭得到了公租房保障。

“以前每月花600元租金，租住的房子只有10多平方米。现在住上了公租房，每月只需149元就住上了50多平方米的两室一厅，孩子也跟着到城里上学，一家人终于团聚了！”仁义镇村民郭小红在重庆东炬金属制品有限公司工作，今年4月她成功配租到荣峰河公租房小区后，对当下安居乐业的生活非常满意。

此外，荣昌区人力资源和社会保障局还在养老待遇、职业保护、随迁子女教育等方面，为广大农民工创造福利与便捷。目前，荣昌区的进城务工人员及农民工随迁子女均可实现在输入地入学，并通过数字赋能“入学一件事”报名方便外地农民工子女正常报名入学。

深圳探索建立智能化农村老年助餐服务体系

□□ 农民日报·中国农网记者 吴砾星 李红波

近日，在2024深圳（国际）通用人工智能大会暨深圳（国际）通用人工智能产业博览会上，“AI时代新质生产力助力老年助餐服务论坛”为破解“舌尖”上的养老难题提供了新思路。

论坛上，广西贵港市港南区高岭村第一书记张智翔介绍，2023年初，在政府和爱心企业的支持下，高岭村迈开了建立智能化农村老年助餐服务体系的探索步伐，搭建了AI智能化养老供餐系统线上线下网络，让不足20平方米的爱心食堂服务全村460多名老人用餐。借助“智能烹饪设备+即烹生鲜速冻食品+数字化服务平台”模式，高岭村的爱心食堂没有空间、采购、烹饪、保洁、人员等高成本支出，插电即用、扫码即烹，除去每月食材成本和电费之外无大额支出。“数字化服务平台建立之后，我们仅用1人就能完成从烹饪到数字化服务管理平台操作的全链条管理，大大节省了人力成本。”张智翔说，通过数字化服务平台，爱心食堂实现收支透明、实时安全管理。

论坛现场，多位专家围绕中国老龄化事业现状及老年助餐发展趋势、智慧养老事业及创新发展模式、数字化老年助餐等专题进行交流讨论。据了解，本次论坛由中国老龄事业发展基金会指导，华中农业大学、广东省农业科学院联合主办，华中农业大学食品科学技术学院、深圳万德厨科技有限公司承办。

□□ 郑惠文

农民日报·中国农网记者 孙维福

健康社区日间照料站里，老人正熟练地点击自助设备测量血压、血氧；多功能活动大厅内，“老姐妹俩”兴致勃勃地学习乐亭大鼓并通过手机直播吸引线上网友点赞；高龄独居老人足不出户即可享受上门服务、用药指导等智慧化服务……如今在河北省唐山市乐亭县，养老服务已不仅限于城镇，也同步出现在乡村，惠及广大农户。

近年来，乐亭县在完成县乡村三级养老服务网络建设的基础上，同步推进示范性农村互助幸福院建设，在辖域内所有乡镇建设设施齐备、功能健全、老年人满意、服务贴心的“互助幸福院”，充分发挥“近邻”和“熟人”优势，让老人们既

当参与者也当组织者，互助互暖。

“我每天都到餐厅吃饭，早餐还免收费！”乐亭县汀流河镇张王庄村村民王存现年85岁，是本村互助幸福院爱心餐厅的常客。目前，该幸福院爱心餐厅每天为该村80岁以上老年人提供免费早餐，60周岁至70周岁用餐收费享8折优惠，71周岁至79周岁用餐收费享6折优惠。在姜各庄镇标上村老年多功能活动中心，电视、电子琴、棋牌等设施一应俱全，老人们经常聚在一起组织大家观看乐亭大鼓、皮影操耍等文艺表演。

据了解，目前该县已建成示范性农村养老互助幸福院17个（含示范性社区3个），为老年人提供免费休闲娱乐、日间照料和有偿就餐等服务，每日可吸纳服务老人约1000人。



“现在的卫生室宽敞明亮，设施齐全，我们来这里看病更方便了，大家都很满意。”近日，浙江省桐庐县钟山乡乡下村卫生室经提升改造后正式启用，前来就诊的村民对全新的就医环境和设施设备赞不绝口。

近年来，钟山乡为改善村民就医环境和就诊体验，在原有的乡镇卫生院资源基础上，积极推进“县域医疗中心”建设，优化基层医疗布局，着力构建百姓家门口的“一站式”健康医疗服务体系。图为当地村民正在体验村卫生室的新医疗设备。程佳园 摄