

乡村教育

农村娃学起了八段锦

——新疆策勒县农村体育教育实践探索

□□ 农民日报·中国农网记者 孙宗亮 文/图

“现在的体育课太有意思了，我不仅感受到了运动的快乐，还学习到了体育相关的知识。”近日，在新疆策勒县固拉合玛镇托格拉吾斯塘小学的操场上，刚结束体育课的学生们满头大汗，笑声连连。

多年来，体育教育一直被视为农村教育的短板之一。在部分地区的农村学校，受设备、场地和教师专业能力等因素限制，孩子们在体育课上往往只能“自由活动”。近年来，随着农村体育基础设施及体育教学资源的改善，体育教育逐渐被农村学校所重视。日前，策勒县联合天津体育学院，通过“传统体育进校园”活动，为当地体育老师和学生带来正确的运动健身知识，也推动了农村学校体育教育水平的提高。

从“自由活动”到练习八段锦

“嘿哈！”近日，记者一走进策勒县固拉合玛镇托格拉吾斯塘小学的操场，就看见来自天津体育学院的体育老师正带着一群七八岁的孩子练习八段锦。

仔细一看，他们正在练的和传统八段锦动作有很大不同。“孩子们练的不是我们常见的八段锦，而是根据儿童体质特征，经过改良的少儿八段锦。”体育老师信思瑞介绍。

信思瑞说，少儿八段锦整套动作讲究“左右对称、上下相宜、快慢相间、松紧结合”，对调整少年儿童脊柱形态、改善脊柱侧弯、形成挺拔舒展的身体姿态有良好的效果。此外，少儿八段锦还强调对呼吸和心理的调节，有助于缓解神经疲劳、提高学习效率。

除了少儿八段锦之外，记者看到有些孩子正在操场的另一头玩“老鹰捉小鸡”游戏。和少儿八段锦一样，这个游戏也经过了改良。相比传统的“老鹰捉小鸡”游戏，在形式上明显更富有趣味性。“这是我们结合目前国际上盛行的卡巴迪项目，专门为孩子们设计的竞赛版‘老鹰捉小鸡’。”体育老师孙童告诉记者。

而在由体育老师马博晓和滕建强带领的“斗拐”教学小组里，男孩子们也正津津有味地学习着。马博晓首先介绍了“斗拐”的游戏规则，然后逐一示范并讲解“斗拐”中的“碰、顶、压、挑、闪、拨”等技术动作。在掌握基本规则和方法后，学生们开始进行单独练习和分组



体育教师正在指导策勒县小学生练习少儿八段锦。

对抗比赛。

“原来的体育课哪有这么多新颖的形式，不仅形式单一，学生们上课也不积极，现在体育课内容丰富有趣，学生们每天都盼着上体育课。”固拉合玛镇托格拉吾斯塘小学校长阿依努尔·麦提提说。

据了解，通过“传统体育进校园”活动，策勒县各农村学校的体育课呈现出丰富多样的内容形式。与此同时，来自天津体育学院的体育老师们也从历史与文化、起源与发展、功能与特征等方面，为孩子们对民族传统体育进行了通俗易懂的讲解。从舞龙舞狮、龙舟、武术、高脚竞速等传统体育项目到赛骆驼、民族马术、叼羊等独具新疆地方特色的传统体育项目，学生们纷纷感叹“大开眼界”，也进一步提高了对体育运动

让运动更科学更健康

“练体育不能瞎练，必须按照科学的方法，否则可能适得其反。”天津体育学院老师龚明俊告诉记者，要想真正让孩子们在运动中增强体质，不能只想着靠时间堆，还要通过系统科学的教学来实现。

龚明俊表示，体育是“五育”之一，体育课的目的不仅是教会孩子们“爱运动、会运动”，更要教会孩子们“掌握正确的运动技术、科学地进行运动”，进而降低运动损伤风险，提高运动表现的效果，起到强身健体的作用。

记者在策勒乡玛合玛勒小学的少儿八段锦课现场，看到信思瑞耐心地对学生们示范技术动作，并纠正学生们常

见的错误动作。“少儿八段锦如果动作不到位，效果将大打折扣，所以看到学生们动作有错误必须第一时间予以纠正。”信思瑞告诉记者，在练习少儿八段锦的过程中，学生经常出现上下肢动作不同步、松紧结合不紧密、动作与呼吸不协调等错误，如不及时纠正，可能会出现因憋气、动作变形等降低练习效果的情况。

不仅少儿八段锦的练习颇有讲究，看似简单的“啦啦操”也有门道。在玛合玛勒小学的啦啦操课上，体育老师赵金阁采用分解教学的形式向孩子们讲授动作的发力顺序和动作要领，并让学生们跟着音乐节拍完整练习。“跟着节拍练习既能增加学生上课兴趣，还能帮助学生更快掌握技术要领，做到科学练习。”

“有音乐的体育课果然不一样，我们不再是一通乱打，而是跟着节拍有规律地做动作。”2年级1班学生热伊莱姆罕·麦提萨迪尔下课后兴奋地分享她的心得。

“少儿八段锦太有意思了，看起来动作慢悠悠的，其实蕴含了很多要领。”另一边，刚上完少儿八段锦课的学生苏麦耶·买买提艾萨也跑过来说道。

不仅是这两位同学，课后，许多同学都在互相交流中表示，体育运动并没有想得那么简单，要想完成得好，背后有很多要注意的地方。

“以往我们并不重视体育教学，都觉得和文化课比起来，体育课可有可无。”新疆策勒县教育局党组书记蔡炼告诉记者，

“这些年我们意识到，丰富多样的体育课，不仅能调节心理和情绪，陶冶情操，还能在快乐的氛围中让孩子们的身体得到锻炼，非常有益。”

据了解，目前，策勒县已把舞龙舞狮、中国扇、少儿八段锦等传统体育项目纳入了中小学体育教学体系中。

把体育留在乡村

近年来，因父母外出务工等原因，很多农村孩子迷上了手机游戏。“小眼镜”“小胖墩”在农村越来越常见。为此，策勒县积极将体育教育融入乡村教育，目的是为了改善农村孩子身体素质，保护农村孩子茁壮成长。

“把丰富多彩的体育课真正留在乡村学校，是策勒县近年来致力于‘体育教育进乡村’项目的初衷。”蔡炼表示，对体育课的探索只看重一时的成效是远远不够的，体育教育只有在乡村扎根才能真正起到作用，要让孩子真正爱上体育，而不是只停留于一时的新鲜。

为解决这一问题，除了加强与相关部门的合作，推动传统体育文化进校园的普及，将传统体育项目广泛融入学校的体育课、大课间、体育社团、体育表演活动中外，策勒县各中小学还积极开展各类趣味运动会。

以达玛沟乡小学为例，该校设置了不同于传统竞技体育项目的“团队障碍赛、珠行万里、不倒森林”等比赛项目。在日前举办的一场“珠行万里”竞赛现场，记者看到，体育老师指导参赛队员们利用PVC管构建了一条从起点到终点的接力赛道。随后参赛队员通过紧密配合与默契协作使乒乓球在这条精心设计的赛道上从起点顺利运动至终点。在“不倒森林”竞赛环节，体育老师详细讲解了竞赛规则，包括参赛队员的站位、双手放置的位置以及集体的移动路线等，尤其强调了竞赛中的犯规动作和取胜标志。在老师的指导下，参赛队员们不仅很快掌握了竞赛技巧，更学会了如何在规则的限定内充分发挥团队优势，取得胜利。

“在浓厚的体育氛围下，我们对体育留在乡村学校更有信心了！”达玛沟乡小学党总支书记马云说，学校以此为契机，在接下来的教育工作中积极举办趣味运动会，让孩子们真正爱上体育运动，让“体育教育进乡村”不停留在一时一刻，而是融入孩子们的日常生活。

青海

紧密型县域医共体实现全省覆盖

□□ 农民日报·中国农网记者 朱凌霄

近日，青海省促进紧密型县域医共体暨乡村医疗卫生体系高质量发展工作会议在西宁市召开。会议指出，近年来，青海全省基层卫生健康工作围绕“县级强、乡级活、村级稳”总体思路，着力构建优质高效的整合型县域医疗卫生服务体系，在优化运行机制、扩大人才队伍、强化服务能力、提升待遇保障等方面持续下功夫求实效，县域医疗卫生体系建设取得明显进步，紧密型县域医共体实现全省覆盖。

据了解，截至目前，青海全省共有县级公立医院70所、乡镇卫生院405所、社区卫生服务中心35所、村卫生室4305所。共组建42个紧密型县域医共体，覆盖57家县级医院、343家基层医

疗机构、45个专业公共卫生机构。全省县域医疗卫生服务水平大幅提升，基本公共卫生服务更加均等可及。100%的社区卫生服务中心、97.5%的乡镇卫生院和80%的村卫生室能够提供中藏医药服务。家庭医生签约服务深入推进，全省常住人口签约覆盖率达76.29%，重点人群达到93.77%。

会议强调，下一步，青海省要完善运行机制，实现责任共同体，建立改革台账，强化县域内医疗卫生资源统筹和布局优化，合理配置乡村医疗资源。加强人才培养，创新管理机制，打造一支专业化、规范化的乡村医生队伍，让基层人才“引得进、留得住、用得好”。力争到2025年，县域就诊率达到90%左右，基层医疗卫生机构诊疗量占比提高到55%左右。

安徽

今年确保建成750个农村幸福院

□□ 农民日报·中国农网记者 雷星

近日，安徽省农村幸福院敬老院建设暨养老服务重点工作推进会在淮南市召开。会议强调，各地要按照“有固定场所、有服务设备、有服务内容、有服务队伍、有管理制度、有资金保障”的标准推进农村幸福院建设，确保高质量完成年度750个建设任务。

会议指出，要推进农村敬老院分类管理，根据农村敬老院承担的功能，将农村敬老院分为区域性敬老院和乡镇敬老院；要因地利制宜推动农村敬老院资源整合，优化农村敬老院布局，不搞“一刀切”。要拓展服务功能，农村敬老院应开展居家养老上门服务和医养结合服务，并根据情况逐步向社会老年人开放，不断提高床位利用率。

甘肃清水县黄门镇

开展“三留守”人群爱心托管活动

□□ 农民日报·中国农网记者 陈子璇

近年来，甘肃清水县黄门镇依托社区爱心托管站，以群众需求为导向，有针对性地开展“三留守”人群爱心托管活动，“分类施策”提供托管服务。

“托”起留守老人的幸福晚年。聚焦留守老年群体，精准对接需求，以“主题党日+新时代文明实践”为载体，在活动室开展丰富多样的文化娱乐活动。同时组织留守老人参加党的最新政策解读会、谈心交流会、象棋比赛、书法交流、秦腔演唱及观看红色电影等活动。

“托”起留守儿童的多彩假期。目前正值学生暑假和农忙时节，为缓解辖区内

留守儿童“看护难”的问题，结合实际需求，在社区功能室开设儿童“四点半课堂”，精心设计课程计划表，每天安排一名社区工作人员和两名假期返乡大学生志愿者，为孩子们提供作业辅导和丰富的课外活动。实现“托”“管”“教”三效合一，达到孩子开心、家长放心、托管安心的目的。

“托”起留守妇女的家庭经济。在农闲时节，组织辖区内的留守妇女在社区手工艺品制作室、文化广场开展手工钩织学习活动，请专业的手工老师进行一对一教学。通过互相交流学习钩织手法，不仅减少了邻里矛盾，促进了邻里关系和睦，更拓宽了增收渠道，丰富了留守妇女们的精神生活。

湖北应城市杨岭镇

零工业务促增收

□□ 韩纪元

稳定，而且不挑场地，还可以带孩子，太适合我了！”黄望香满意地表示。

纸制品、立体书加工厂老板李凯说：“我主要从事纸制品、立体书的加工业务，工厂在武汉市黄陂区横店街道，横店那边有数台加工设备，手工部分就发回应城做。”

据了解，近年来，应城市杨岭镇大力发展零工业务，潘集村零工驿站自成立以来，已吸纳楚珍园、龙池山庄等多家企业参与合作运营，涉及水电、家政、养殖、农庄杂工等不同就业工种，累计求职登记人数达到500多人，成功推荐就业200余人。

“没想到，老板只是简单地询问了一下我的基本情况，让师傅带了我几天，就可以上岗了。这份工作不但工资



近日，在湖南省龙山县洗车河镇三个堡村会议室，村里的女孩子们聆听了一堂别开生面的生理课——认识自己的身体。据了解，三个堡村的女童多为留守儿童，在学校和家庭接触到的生理卫生知识有限，防性侵意识与自我保护意识较弱。为此，湖南大学“花田守望者”团队策划了一系列有关女性生理知识与自我保护的趣味课堂，并为每位女童发放科普漫画《女孩成长启蒙书》。

常诗淇 摄

河北磁县

家门口有了『零工夜市』

□□ 崔岩 农民日报·中国农网记者 李杰

“没想到晚上出来逛逛夜市，就找到了合适的工作！”日前，河北省磁县辛庄村农民工赵建民高兴地说，自己是一位彩钢瓦和外墙施工的熟练工，从视频号直播中听说村庄附近有一个“零工夜市”，就来看看是怎么回事儿，没想到来了就找到一份“日结”工作，既能照顾家庭，又多了一份收入，心里非常高兴。

“我们的招聘主要面向农民工求职者，特别需要技术的熟练工种。”雇办赵建民的是当地一家建筑企业，企业人力资源经理李波介绍，与传统招聘活动相比，“零工夜市”在晚上进行，求职者可以利用夏凉闲暇时间来参加活动，为当地农民群众提供了求职的便利条件，目前，他们公司已经招揽了五六名有意向的农民工。李波说：“‘零工夜市’不仅为农村富余劳动力提供了就业机会，还满足了企业用工需求，实现了‘双赢’。”

据了解，该县开设“零工夜市”后，招聘企业“一字排开，像‘摆摊推’一样‘亮岗位’，提供了包括司机、会计、销售、文化传播、科技研发、机械制造等工作岗位，广大求职者像“逛夜市”一样找工作，整个“零工夜市”弥漫着浓浓的“烟火气”，成为当地一道独特风景线。

在“零工夜市”一侧还设有直播区，通过磁县零工市场视频号进行同步直播，工作人员可以实时解读就业岗位信息，求职者则能通过弹幕、留言等形式与招聘人员实时交流，获取详细、准确的第一手信息，大大提升了招聘的效率和精准度，一晚能吸引上千人观看。

部分未到场的用人单位，还可以通过“零工市场”公众号、微信群及“灵工邦”小程序等线上渠道发布岗位需求，共提供300余个岗位，满足求职者的多样化需求，目前在线注册求职的农民工已达2000多人。

“这个手工活很简单，干一会就熟练了，虽然挣不了大钱，但闲着也是闲着，多少挣点补贴家用。”家住磁州镇纪庄村的一位女性求职者笑着说。与她一样，很多农村留守妇女送完孩子就来“零工夜市”找工作机会，她们表示，这里“时间很自由，带孩子过来也行，‘零工市场’真是太贴心了”。

“‘零工夜市’就是将‘自助式’的服务延伸至8小时以外，让农民工实现了‘从路边等活’到‘市场刷活’的转变。”据磁县人力资源和社会保障局局长张国栋介绍，这个“零工夜市”将开展到8月份，每周未定期开办，并持续组织进乡镇、进社区、进广场等送岗活动，以现场送岗、直播带岗等多种形式的招聘活动，将老百姓喜闻乐见的夜市消费场景和人才交流场景相融合，用高效、新颖的方法解决用工难题，更好地服务零工人员的就业需求。

“一餐热饭”何以长久保温？

——山东禹城市探索农村幸福食堂长效运营模式

□□ 孙超 庞占英 农民日报·中国农网记者 杨瑞雪

白菜、猪肉、丸子、豆腐在大锅里翻滚，饭菜香和老人们的欢声笑语，在山东禹城市辛店镇修庄村幸福食堂，一幅和谐、和睦、和美的幸福图景呈现在眼前。

“俺们村的幸福食堂太好了，饭菜丰富又干净，孩子在外边工作也放心！”修庄村村民修国银高兴地说。今年以来，禹城市从解决农村留守、高龄及失能老人“一餐热饭”问题入手，将幸福食堂建设列入30件为民办实事，建成48处幸福食堂，提供实惠丰富的助餐服务，惠及“一老一小”等重点群体3000余人。

实惠安全，让食堂“暖”起来

走进辛寨镇梁河新村幸福食堂，窗明几净，餐桌排列整齐，“幸福午餐”色香味俱全，老人们围坐在一起边吃边聊，这些都是梁河新村幸福食堂内的日常景象。

辛寨镇梁河新村是集中型居住的融合村，村里有80岁以上老年人200多名。为了照顾好新村的老人，经村“两委”商议，投入30余万元，盘活约240平方米的闲置房屋，建设幸福食堂，购置餐桌椅、消毒柜、饮水机、空调等设施，可同时容纳80余名老人同时就餐。

秉持老有所养、老有所依、尊老爱幼的原则，食堂实行每日供应，80岁以上的老人吃饭半价，90岁以上的老人、留守老人及留守儿童免费就餐。此外，针对行动不便的老年人，村里还自发组建了志愿者队伍，提供上门送餐服务。开业1个月以来，老年人用餐1650余人次，上门送餐100余人次。

为确保老人“舌尖上的安全”，除了菜品丰富外，质量也有保障。“我们从不卖隔夜菜，每天菜品有十几种，荤素搭配、营养丰富。食堂每天有专人购买新鲜食材，保障老人吃得放心、吃得安心、吃得舒心。”梁河新村党支部书记丁建广表示。

资源汇聚，让食堂“转”起来

幸福食堂真正做实，还要保持常态化、长效化，单纯依靠财政扶持、村集体经济承担，难以作为长久之计。为此，禹城市全面推开农村党组织领办幸福食堂项目，积极探索建立“党组织领办+社会化运营+党群协助+志

愿服务”模式，整合党支部、在外人才、爱心人士、志愿者、公益岗等力量，利用区域党建联合体党群服务中心、村级活动场所、闲置房屋等场地资源，尽可能降低幸福食堂运营成本，拓宽资金来源。

在莒镇将军庙村幸福食堂，食堂所用的食材多数都是本地企业生产。为保证幸福食堂持续健康发展，莒镇探索实施“食品企业捐赠食材，在外能人提供善款，本地村民志愿服务，村集体收入最后兜底”的运行机制。

“莒镇商会有30多家会员企业从事冷链肉制品等农副产品的加工生产。接到镇里的倡议后，大家认为这是为民办实事，态度都很积极。”莒镇商会会长、山东泽智食品有限公司总经理刘玉国说。在社会各界力量的支持下，食堂的长期运营有了保障，幸福食堂的“幸福味儿”越来越浓。

拓展功能，让食堂“旺”起来

幸福食堂建起来了，到食堂就餐的老百姓越来越多，如何利用好食堂这个阵地，为老百姓提供更多贴心服务，进一步拉近党群关系，就成了村“两委”关心的事。

在十里望回族镇禹迹社区“食光里”幸福食堂，提供就餐服务的同时，还创新了“食堂+”模式。如“食堂+协商议事”，在餐区设置“听您说”协商议事角、“微心愿”墙、“民生回音壁”，广泛收集村民意见，引导他们参与社区治理；“食堂+公益课堂”，开展“童心同行，小小面点师”儿童面点课堂，惠及辖区少年儿童80余人；“食堂+技能培训”，开办“妙手生花面面俱到”面点兴趣班，带动辖区内3名妇女再就业。此外，通过幸福食堂聚拢人气，将新时代文明实践、志愿服务、爱心服务、休闲娱乐等功能有机融入幸福食堂，从中还发现了小区维修、手工、绘画等方面的能人10余人。

目前，禹城市聚焦老年人需求，从生活照料、家政服务、精神慰藉、文化惠民等方面入手，在幸福食堂融入志愿服务、休闲娱乐、医疗康复等功能，形成了“幸福食堂+N项服务”的模式，把食堂打造成一处群众家门口的“幸福驿站”。

“食堂虽小，民生事大。禹城市将进一步发挥基层党组织政治功能和服务功能，全力推进党组织领办幸福食堂等服务项目，持续让群众感受到党组织的关怀和温暖。”禹城市市委常委、组织部部长任晓冰表示。