

大辽河上的“水文尖兵”

□□ 农民日报·中国农网记者 于险峰 张仁军

蜿蜒千里的大辽河，在辽宁营口以豪迈的气势奔腾入海。在大辽河南岸，营口水文局营口潮水位站已有近百年的历史，在此可以远眺雄伟壮观的辽河大桥，这是长江以北地区跨度最大的双塔双索面斜拉桥，两个主塔呈钻石型矗立在辽河上。

大桥建设的高度与潮水息息相关，建高了会产生浪费，建低了又起不到应有的作用。鲜为人知的是，辽河大桥可以抵御300年一遇的潮水位，这个数据就是营口潮水位站日复一日、年复一年记载得来的。

“虽然现在可以采用雷达水位计观测潮水位，但是我们每天仍要人工对照数据的准确性后再上传。”营口潮水位站站高广林在岸边介绍，每年汛期到来后，每天都要到站里值班，随时向上报告观测数据。数字是枯燥的，但是积累的水文信息为国民经济和社会建设提供了准确的资料。

目前，营口水文局辖各类监测站点及断面277个，营口潮水位站只是众多监测站点的一个。如果说水文是水利的“尖兵”和防汛抗旱的“耳目”，水文站就是基层水文工作者的前哨阵地，在守护江河安澜和人民生活财产安全的过程中发挥着重要支撑作用。

党建引领 推动业务深度融合

营口水文局局长杜瑜介绍，在辽宁省水利厅党组和河库中心党委的坚强领导下，营口水文局坚持融入中心抓党建、抓好党建促发展，倾力打造支部品牌，党建与业务相互融合促进取得明显成效。

今年3月初，营口水文局水资源监测评价室对辖区38处国家级地下水自动站、11处省级自动站、10处海侵站进行逐站巡查维护。在巡查中始终坚持党建引领、品牌引领，发挥党员模范带头作用。

赵雪松作为水源监测评价室负责人，病愈后尚在恢复期，便积极谋划全年重点工作任务，在春节过后主动投身野外工作一线；从梅梅工作作风朴实、任劳任怨、野外作业不输男同志……他们在巡查维护过程中对仪器设备进行精心养护和数据比测，对比测结果、监测井状态、取水情况、周边环境等进行详细了解和记录。截至目前，辖区内各监测站全部运行良好。

营口水文局党委书记陶平介绍，按照“一支部一品牌”要求，该局倾力打造“生态供水”“做好防汛备汛工

作，筑牢汛期安全防线”支部品牌，将提高应对和处置防汛突发事件能力作为基本要求，把防汛抗洪作为第一要务，早计划、早安排、早准备，组织汛前自检自纠，针对超标洪水进行防洪演习，确保汛前准备到位、汛中应对到位、汛后总结到位。

在日常学习中，营口水文局开展“以老带新、以师带徒、以熟带生、以强带弱”结对帮扶活动，采取“走出去+引进来”模式，与市水利局水资源管理部门建立协作机制；加强与地方深度融合，与地方社区结对子，开展志愿服务、党建座谈交流，大力宣传水文条例、节约用水、水资源保护和防汛减灾等。党建引领为该局水文测报、资料整理、水资源评价及海水入侵等工作打下了坚实基础。

精准监测 服务地方产业发展

5月11日8时，营口市水田灌区三八排灌站准时开闸放水，向大石桥市沟沿镇及周边灌区水田放水。随着营口市水田区春季灌溉全面展开，今年灌区60多亩水田泡插用水得到有效保证。

三八排灌站位于大辽河末端，需要测量含盐量判断适不适合放水，根据墒情等预测需要放多大的水量。什么时候放水、放多少水、将来需要补多少水和水文局测量的数据相关。大石桥市沟沿镇水利服务有限公司负责人安国涛介绍，此前，营口水文局站网运维室有关工作人员已经进驻三八排灌站，24小时监控流量与水质。

粮食高产，根子在农田，命脉在水利。沟沿镇青天村的种粮大户鲍庆伟十分关心什么时候放水：“去年能取得好收成，与供水及时、量足有很大关系。”鲍庆伟去年承包了500亩水稻获得高产，今年扩大到700亩，不时到灌站打探什么时候放水，好为插秧做准备。

大石桥水利供水集团有限公司董事长郭晓东说：“已经制定灌区调水预案，与上游水库有效对接，全力保障灌区育苗、泡插、生长期的用水需求。水文部门可以对水量进行科学测算，为供水提供科学决策，起到节约用水的作用，也保障了粮食生产安全。”

水文监测对地下水应用也发挥着重大作用。在营口市鲅鱼圈区红旗镇达营村的地下水监测站，赵雪松向记者演示，水位实时深度等地下水数据可以自动监测并在手机上显示，数据一天自动上传6次。“通过监测分析，可以全面掌握地下水动态变化情况。我们完

成了2022年度地下水动态评估分析工作，为进一步做好营口地区地下水超采治理工作提供数据支撑。”赵雪松说。

杜瑜介绍，通过地下水动态变化及影响因素分析，能够掌握营口地区地下水的时空变化规律，为科学推进营口地区地下水动态管理奠定了基础。此外，通过深入实施最严格水资源管理制度，严格落实地下水超采区治理方案，营口地区地下水超采状况得到明显好转。

坚守一线 做好防灾避险预警

熊岳水文站坐落于鲅鱼圈熊岳镇熊岳河畔，因监测流域面积大，下游遍布工厂和城镇，被誉为“辽南第一站”。在这里，有一位坚守测站工作20年的共产党员，也是辽宁省水文站唯一一位女站长——郑晓霞。流量测验是水文基础工作的核心，也是同事口中的“危险活”，面对奔涌而来的滔天洪峰、猛烈冰冷的疾风暴雨、震耳欲聋的电闪雷鸣，别说是测流，就是站在洪水现场也会令人心生怯意。

熊岳河属典型的暴涨暴落的山溪性河流，洪水大多发生在半夜，每年汛期到来，熊岳水文站就进入警戒状态。郑晓霞驻守测站，24小时待岗监测水情，观测水位、施测流量、拍发雨水情信息，连续工作十几个小时，不眠不休的工作常态确保了该站各项水文资料的完整性、连续性。在历次暴雨洪灾面前，她与全站职工坚守岗位，及时、准确地测报暴雨洪水信息，为各级领导指挥抗洪救灾提供了可靠依据，赢得了宝贵时间。

汛期未到，水文先行。从4月初开始，营口水文局成立专项检查组，对营口地区所有水库进行安全度汛检查。通过检查，及时掌握水库安全方面的隐患信息，强化地方水库管理部门的安全责任意识、管理意识、防范意识，保证水库安全度汛。

“营口水文局与我们水利局实现信息共享，水文信息对防汛至关重要，为营口防汛决策提供数据支撑。”营口市水利局调研员滕铎说。作为营口市防汛抗旱指挥部的成员单位，营口水文局与水利、气象部门在防汛防台等方面加强工作协同，发挥各自优势，共同当好监测预警的“尖兵”和“耳目”，全力做好防灾避险预警工作，构筑生命安全防线，为营口市高质量发展保驾护航。

高考在即 公安部发布出行提示

新华社北京6月5日电(记者 任沁沁) 2024年高考在即，公安部5日发布出行提示，为考生们营造畅通的赶考之路。

公安部提示，广大考生、家长应提前熟悉考场、考点位置及周边环境，规划好赶考路线；注意查询考试当天天气、路况，提前出发，为行程留出充足时间。若送考途中发生轻微事故，应“快处快撤”，及时撤离现场，不妨碍通行秩序，确保考生及时赴考。

每年高考，都有考生忘带或丢失证件，因身体不适、交通堵塞等无法及时

到场……公安部提醒广大考生、家长和考务人员，提前准备好相关证件、文具，遇突发情况及时报警求助，交警将开辟绿色通道，处理好高考路上的每一个求助。

高考期间，不少学校为了保证考生按时赴考，会通过大巴车等统一接送考生。公安部提醒广大社会车辆驾驶人，驾驶途中遇此类送考车辆，注意避让、礼让；驾车行经考点周边，请勿鸣笛；注意观察道路标志标牌，勿随意停车，为考生营造良好的考试环境。

江苏张家港市形成百亿级氢能产业集群

高质量发展 调研行

□□ 农民日报·中国农网记者 龙成

“我们突破了高效氢循环膨胀制冷、自动控制系统等核心工艺的‘卡脖子’环节，打破了大规模氢液化产品的国外长期垄断，努力在中国做出世界上最便宜、最好的液氢。”近日，记者跟随高质量发展调研行江苏主题采访团，走进位于苏州市张家港市的国富氢能技术装备股份有限公司(以下简称“国富氢能”)车间，公司副总经理王朝向记者这样介绍。

近年来，张家港市将氢能产业作为战略性新兴产业的重点发展方向，充分发挥“富氢城市”优势，着力推进经济体系、产业体系、能源体系的绿色低碳转型，积累了覆盖制氢、储氢、运氢以及氢燃料等全产业链的30多家氢能企业，形成了百亿级的氢能产业创新集群。

国富氢能便是其中的佼佼者，目前，已为国内100余座加氢站提供了成套设备，为超过6000辆燃料电池汽车配套氢瓶和供氢系统，市场占有率均超过35%，位居国内行业龙头；已实现氢能专利400余项，授权专利240项，成为氢能行业鲜有的国家级专精特新“小巨人”企业。

“简单来说，我们只需要水、风和光就能制氢，极大地降低了对外部能源的依赖；并且能大幅降低液氢的生产成本，提高生产效率，有助于氢能在大规模可再生能源输送、超导储能、氢能交通等多个领域的应用推广，进一步提升氢能产业在能源领域的竞争力。”王朝说。

张家港市相关负责人告诉记者，该市编制《张家港氢能产业发展事项清单》等政策文件，力争到2026年，集聚氢能企业超100家，年产值超300亿元。同时，该市目前已成立氢能专项发展基金，将新能源作为重点领域给予支持。

食物与健康 “增豆控油”知识问答

大豆油有哪些成分和营养价值？

大豆油是日常生活中常见的大宗食用油，是以大豆为原料，通过压榨或浸出工艺制成的植物油。

大豆油中不饱和脂肪酸含量丰富，其中油酸含量约为23.2%、亚油酸含量约为51.5%、α-亚麻酸含量约为6.5%。其中，α-亚麻酸含量高于其他常见的花生油、葵花籽油和玉米油等。每日摄入25克大豆油能够补充1.625克α-亚麻酸，可满足每日所需。亚油酸和α-亚麻酸是人体需要而不能自身合成的脂肪酸，需依赖食物提供。α-亚麻酸还是DHA合成前体，参与多种生命活动，具有十分重要的作用。

大豆油中还含有维生素E、维生素E是一种脂溶性抗氧化营养素，主要的生理功能有抗氧化作用、维持生育功能和维持免疫功能。植物甾醇也是一类营养物质，每100克大豆油中约含有307毫克植物甾醇，是日常生活中植物甾醇的良好来源。摄入较多的植物甾醇可降低人群血清胆固醇水平和良性前列腺肥大、癌症等疾病的发生风险。

花生油的营养特性及对健康的好处有哪些？

花生油含有丰富的不饱和脂肪酸，适量食用花生油有以下作用：

(1)降低胆固醇：花生油的脂肪酸构成比较合理，易于人体消化、吸收，有利于胆固醇分解为胆汁酸并排出体外，可以降低血中胆固醇的含量。

(2)提高食欲、促进生长发育：花生油含有多种人体所需的“物质”。其中锌的含量是玉米油、菜籽油、豆油的数倍，补充锌可以促进食欲，有利于儿童生长发育以及成人的健康。

(3)延缓衰老、改善记忆：花生油含有磷脂、维生素E、胆碱等营养物质，这些营养物质有一定的缓解疲劳、延缓衰老、改善记忆力的作用。花生油中含有植物化学物质，如白藜芦醇、麦胚酚、β-谷固醇等，这些物质对老年人心脑血管健康有一定的好处。

虽然花生油具有较高的营养价值，但能量密度高，属于高能量食物。超量摄入容易造成能量过剩，引发肥胖从而增加慢性病的发病风险。

(稿件由农业农村部食物与营养发展研究所、中国疾病预防控制中心营养与健康所指导)

山东临沂：村里来了治理特派员

□□ 徐金榜 农民日报·中国农网记者 吕兵兵

“今年村里增收项目用地涉及面广、资金量大、风险系数高，桩桩件件都涉及党员群众自身利益。咱们村‘两委’要把好‘四议两公开’程序关，一个程序也不能少，村里大小会议我都要参加。”日前，在山东省临沂市沂南县青驼镇武家庄子村，村级治理特派员、镇党委组织委员王超在村“两委”会上指导重大事项议事程序。

近年来，临沂坚持党建引领乡村治理，充分发挥乡镇党委指导监督作用，选派3857名村级治理特派员。按照政治素质好、工作作风好、组织协调能力强、群众工作能力强“双好双强”标准，临沂市的乡镇党委班子成员采取“倒排正包”的方式，联系建设项目多、信访矛盾多的村，党委书记包难度最大的村。

村级治理特派员全程指导“四议两公开”议事决策，推动议事充分、决策合规、程序完备；指导帮包村每季度召开村情发布会，组建村民微信群进行线上公开，落实财务月度“接龙式”公开，让老百姓对村情村务明明白白。

临沂市坚持治未病、早干预，村级治理特派员每季度与帮包村“两委”干部特别是“一肩挑”人员开展1次预警谈话，指出工作不足和苗头性问题；定期牵头召开村“两委”干部、村务监督委员会成员、村民代表、胡团长参加的村级治理联席会议，排查村级矛盾问题，听取群众意见建议，谋划村级下一步工作，最大限度凝聚治理力量。



6月5日是世界环境日，各地开展多样活动，保护生态环境，守护美丽家园。图为湖南省衡阳市衡阳县合顺幼儿园小朋友在参加垃圾分类游戏。刘欣荣 摄 新华社发

农优品牌 振兴先锋

农民日报·中国农网

