

# “割胶状元”成长记



□□ 农民日报·中国农网记者 姚媛

清晨,天色还是一片沉沉的黑,海南天然橡胶产业集团股份有限公司邦溪分公司邦溪派驻地十六队的橡胶林里,张健手握割胶刀,熟练地在橡胶树上划出一条流畅的割线,下刀、运刀、收刀,乳白色的胶乳汩汩流出,他快步走向下一株橡胶树。

凌晨开始割胶,直到早晨7点结束,吃完早饭,八九点再回到林子里收胶,下午2点才能回家吃午饭,每天工作11个小时……和全国数万名割胶工一样,张健日复一日地从事着割胶工作,至今已有14个年头。

在2021年举办的第四届全国农业行业职业技能大赛橡胶割胶工技能竞赛中,张健一举夺冠,成为“割胶状元”,被授予“全国技术能手”称号。今年,张健荣获五一劳动奖章。

“我希望掌握更好的割胶技术,精益求精。”张健告诉记者,正是这个简单的追求,让他十多年来刻苦钻研、练习割胶技术,从家乡的橡胶林一步步走上全国大赛的舞台,实现人生梦想。

## 从摇摆到坚定

橡胶是张健自小就非常熟悉的“老朋友”。4岁时,他的母亲顺利通过考试,成为邦溪分公司的一名割胶工,全家都搬到邦溪分公司生活。小时候,他和伙伴们到林子里捡橡胶,比谁的籽更硬;长大一些,他提着收胶桶帮助母亲收胶。尽管从小耳濡目染,张健却一度渴望外面的世界。他曾在外地工作了几年,直到2010年,为了照顾生病的父亲,作为家中长子,他毅然辞去工作,回到了家乡。

那时,橡胶的市场行情很好,割胶工也成为一份令人羡慕的工作——月收入可达五六千元,相比之下,当地砍甘蔗的零工每天收入才50元左右。

割胶是个技术活儿,割得太浅,树皮中的乳管被切断的较少,胶乳流不出来;割得太深,就会对橡胶树造成伤害,影响树皮的再生和修复。工人割胶水平的高低直接影响胶乳产量和橡胶生产的可持续性。海胶集团对胶工有着严格的培训和考核程序,只有考核合格才能上岗割胶。

张健开始了一个多月的“修炼”。他每天至少练习4个小时,还时常向老胶工请教技术要领。2011年,张健在考核中获得第一名的优异成绩,不但顺利成为一名割胶工,也让公司领导对他刮目相看。

“我一定不辜负领导的信任,拿出最好的态度,做一名优秀的割胶工。”张健暗下决心。起初,张健的劲头很足,可干了一段时间后,挫折感如约而至。

割胶大都在夜里进行,环境湿热,胶林中隐藏着蚊虫,不时叮咬身体,让人浑身难受,“在城市里生活,晚上可以逛街,可以和朋友们一起玩耍,过着滋润的小日子。现在只能在漆黑的胶林里,就着一盏头灯独自割胶。突然间,我问自己:我为什么要坚持干这项工作?”张健坦言,当时,他还是一个25岁的年轻人,环境的艰苦和内心的感受让他打起了“退堂鼓”。

张健选择放空自己,该割胶就去割胶,该吃饭就去吃饭。随着心态的调整,工作的适应,同事的帮助和家人的陪伴,他慢慢“缓了过来”,真正从内心接受了这份工作。从此,割胶已不仅仅是养家糊口的手段,而是他要认真发展的事业。

## 功夫不负有心人

“抓刀要稳,接刀要准,行刀要轻,割得要快,切出来的树皮长度保持为1厘米,深度、割面、切片都要均匀。”张健告诉记者,割胶需要手、脚、眼、身的配合,想要技术过硬,日常割胶之外的练习必不可少。

被风吹折的橡胶树,被张健当成宝贝拖回家。他在树上不断练习,双手磨出血泡、起满老茧,有时手累得连碗筷都拿不起来。

功夫不负有心人。从2011年走上胶工岗位至今,张健一直被评为一等胶工。目前,他和妻子共同管护14个橡胶树位,有效割株约4000株。夫妻俩每年都超额完成割胶计划15%以上,所割的树位一直都是胶工示范树位。

2015年,张健参加海胶集团岗位练兵和技能比武决赛,遇到很多优秀的选手,如往届比赛的割胶状元虞海浓、姚洪亮。他们与有着相似的成长经历,起初也只是平凡的割胶工,却能凭借一技之长在比赛中崭露头角,实现“逆袭”——第三届全国橡胶割胶工技能竞赛冠军虞海浓已走出国门,作为割胶专家前往非洲喀麦隆。榜样激发了张健的斗志:“有这样好的平台,为什么不拼一拼、搏一搏!”

参加比赛意味着要在更细致、更严格的标准下做到更好。海胶邦溪分公司总辅导员,也是全国首届割胶工技能大赛第3名获得者周锋传授了张健很多“秘籍”:想要割好胶,割胶刀至关重要,现在人们使用的割胶刀多为机器打磨而成,周锋则手把手教张健手工磨制割胶刀的方法;割胶时身体应转到什么程度,刀应该怎样挥出去等细节,周锋也一一指导。在参加公司组织的每一次集训、比赛时,张健都抓住宝贵的机会,与优秀的选手交流,大家互相取长补短,总结经验。

张健说:“在参加全国比赛前,海胶集团将十几名参赛选手集中到乌石分公司集

训。大量的训练快速提升了我的技术水平,让我以从容、淡定的心态走上赛场,稳定发挥出自己实力。”

## 农垦精神代代传

成为“割胶状元”后,张健对割胶这份工作有了更长远的思考。

“橡胶是战略物资,割胶则是重要的生产环节。割好每一棵胶树是责任,更是荣誉。”张健表示。

张健介绍,橡胶树开割的前3至5年为初产期,第6年开始进入旺产期。在海胶集团成熟的割胶技术和精心的种植、管护下,橡胶树的旺产期可以达到25年甚至更久。然而,如果割胶方式不当,或者日常管护不到位,营养跟不上,橡胶的旺产期会大大缩短。

“例如,按照公司的操作规程,每年消耗的橡胶树皮在9厘米左右。我们注意到农民经营采用了一些不规范的割胶方式,虽然看起来速度快、产量高,每年消耗的树皮可能会达到17厘米左右,导致旺产期大大缩短。为了追求产量而浪费宝贵的树皮,事实上会降低效益。”张健说,当下橡胶价格低迷,传授橡胶种植、管护知识和割胶技术,对橡胶产业的发展意义重大。

张健积极承担起“传帮带”的责任。为推动邦溪分公司三个片区割胶技术“齐步走”,张健多次深入邦溪、芙蓉田、大岭等派驻组45个生产队,先后为600多人开展割胶技术现场示范指导。

成为“割胶状元”也让张健获得了更多外出培训、交流的机会,开阔了他的眼界。

张健告诉记者,有一次他前往江苏农垦学习,不仅学到了苏垦先进的粮食生产经营模式,一二三产融合发展的经营理念,更真切地感受到艰苦奋斗、勇于开拓的农垦精神。

“全国农垦是一家。尽管我们所处的地方不同,从事的行业不同,但我们肩负着同样的职责使命。农垦精神要在我们这一代传承下去。”张健说。

# 食物与健康

“增豆控油”知识问答

## 植物油和动物油有什么不同?

烹调油分为植物油和动物油。植物油是以富含油脂的植物仁为原料,经过清杂、脱壳、破碎等一系列的处理后提取毛油,再经精炼设备处理获得,如大豆油、花生油、葵花籽油、菜籽油、芝麻油、玉米油、橄榄油等。动物油是动物脂肪提取的油脂,如猪油、牛油、羊油、黄油等。

植物油与动物油主要有以下不同:一是含有的成分不同,植物油的主要成分是甘油生成的酯类以及各种酸类的矿物质,含有较多的不饱和脂肪酸,但基本不含胆固醇,动物油含有高饱和脂肪酸,且胆固醇含量较高。二是结构不同,动物油的化学结构更加稳定,加热后产生的有害物质更少。三是人体对二者的吸收程度不同,人体对植物油的吸收率高于动物油。四是产生的能量不同,动物油含有的能量要高于植物油。

## 隐形脂肪是什么?

隐形脂肪是指隐藏于食物中的脂肪,尤其在购买包装食品时,应学会看

营养标签,了解食品的脂肪含量。

隐藏比较深的食物有:

(1)各种酱料:沙拉酱、芝麻酱、花生酱等都含有高油脂。沙拉酱大家并不陌生,沙拉、汉堡、三明治里都有,但其实沙拉酱70%是脂肪,它的主要原料是色拉油和蛋黄。  
(2)烘焙食品(酥饼蛋糕):饼干、南点酥、酥饼、油酥、月饼等这类点心之所以有酥、脆、薄的口感,是因为添加了黄油、猪油、牛油、棕榈油等,一包100克的粗粮饼干约有23.4克的油。

(3)牛油果:一个200克左右的牛油果脂肪含量高达近30克,虽然其中20克是单不饱和脂肪,但总脂肪含量仍不可忽略。

(4)坚果:坚果表面看不出油,其实坚果中脂肪含量普遍较高,可达40%-80%不等,100克混合坚果的脂肪含量有50余克,占总能量的80%左右。另外,选择坚果一定要选择原味的,避免盐炒、糖焗或是油炸,膳食指南建议每周吃坚果50克-70克,平均每天吃10克左右即可。

(稿件由农业农村部农村与营养发展研究所 中国疾病预防控制中心营养与健康所指导)

# 蚕学专家安徽论道 工业化养蚕新时代有望开启

本报讯(农民日报·中国农网记者 杨丹丹)“全龄人工饲料工厂化养蚕全面提升了生产效率,即将开启工业化养蚕的新时代。”日前,在安徽省岳西县召开的全国蚕业学会蚕业经济与茧丝专业委员会人工饲料工厂化养蚕学术研讨会上,专家达成了这一共识。

来自中国蚕业学会及蚕业经济与茧丝专业委员会的专家认为,工厂化养蚕技术正成为蚕业生产最重要的变量,将逐步改变我国蚕桑生产格局。全龄人工饲料工厂化养蚕打通了蚕桑产业链的各个环节。与传统养蚕不同,人工饲料养蚕就是用蚕饲料而非新鲜桑叶养蚕。家蚕人工饲料是根据家蚕的食性特点和营养需求,用适当原料和特定加工工艺而成,代替桑叶养蚕的饲料,又称家蚕配合饲料。所谓全龄人工饲料工厂化养蚕,就是采用工厂化(或工业化)的生产方式,通过喂食人工饲料使家蚕顺利生长发育完成其生活世代。

“按照饲养家蚕的龄期不同,可以将人工饲料养蚕分为小蚕人工饲料育和全龄人工饲料育;按照生产方式,可以将人工饲料养蚕分为传统的家庭式人工饲料育和工厂化人工饲料育。从长远来看,全龄人工饲料工厂化养蚕将是未来蚕业发展的方向。”安徽省蚕业学会党委书记、理事长范涛研究员表示,这意味着沿袭了5000多年的传统蚕桑生产方式将发生根本性改变,相当于把蚕茧这一依赖动植物生长规律的传

统农产品变成了工厂车间里生产出来的鲜活工业品;种桑、养蚕可以分离,养蚕不再直接饲喂新鲜桑叶,从而彻底摆脱了养蚕对季节、气候、土地、自然环境等因素的依赖,能够实现全年滚动式按需生产。

与会专家认为,虽然全龄人工饲料工厂化养蚕是蚕业现代化的必然要求,但人工饲料养蚕与传统养蚕模式将融合促进与长期并存。近期重点推广“小蚕人工饲料共育、大蚕省力化桑叶饲养;蚕桑产业要主动融入大农业、大纺织业、大健康产业,蚕业的前端融入大农业,后端融入大纺织业,整个产业体系融入大健康产业;蚕桑产业要多学科交叉合作、区域协作创新,高等院校与企业合作,努力推动蚕桑产业高质量发展。

研讨会上,中国蚕业学会副理事长吴海平研究员作题为《蚕业未来:人工饲料与工业化养蚕》报告,浙江大学经济学院产业经济研究所执行所长、博导李建琴教授作《蚕桑产业发展形势与人工饲料工厂化养蚕进展》主题报告,鑫缘茧丝绸集团股份有限公司党委副书记陈忠立作《经济型可复制工厂化饲料育茧技术模式探索与实践》专题报告。  
与会代表还深入岳西县关河村智慧养蚕基地、思远农业桑木木耳生产基地、蚕桑文化系列产品展示馆以及莲云现代蚕桑产业园,实地考察调研岳西蚕桑产业发展状况。

# 2024年广西面向大湾区现代农业高质量发展招商会举行

本报讯(农民日报·中国农网记者 阮蓓)近日,2024年广西面向粤港澳大湾区现代农业高质量发展招商现场会在广西梧州市举行。本次活动采取“1场招商推介+1个现场产品展示+1个场景推介+1场参观考察”形式,实际签约项目27个,签约金额110.46亿元。

会上,广西农业农村厅有关负责人介绍了广西现代特色农业产业发展情况,推介了

产业集群、农产品加工、现代设施农业、农业科技装备、农产品供应链5个重点合作领域。

现场专门设置了广西优质特色农产品展示区,集中展示100多个品种的“桂字号”“三品一标”等农产品。达成合作的项目涵盖设施畜牧业、陆基智能工厂化循环水养殖、现代物流云仓一体化、农光互补智慧牧场、六堡茶全产业链等领域。

# “针”功夫绣出幸福生活



□□ 祁德超 农民日报·中国农网记者 刘久锋  
见习记者 刘佳兴

“收益还是可以的,在家就改变了经济情况,也可以照顾孩子和老人,真好。”说起苗绣带来的变化,贵州省黔西市新仁化屋村村民王代珍深有感触。

走进王代珍家,各式各样的苗绣服装挂满了整个房间,王代珍正娴熟地操作着机器赶制服装。之所以能在自己家里建起微工厂,发展传统苗绣,靠的正是依托苗绣车间推广的“绣娘”培训计划。

苗绣,作为国家级非物质文化遗产,被誉为“穿身上的史书”,承载着苗族同胞深厚的文化内涵。

2021年2月3日,习近平总书记在化屋苗绣车间调研时指出:“特色苗绣既传统又时尚,既是文化又是产业,不仅能够弘扬传统文化,而且能够推动乡村振兴,

要把包括苗绣在内的民族传统文化传承好、发展好。”

三年来,黔西市牢记习近平总书记的殷切嘱托,将传统与时尚相结合,通过人社部门组织的职业能力培训,大力开展“绣娘”培训计划,带动村里绣娘实现稳定就业。

“我们开展多形式、多层次的技能提升培训,截至目前,已培训500余人次,带动了110余人在家门口稳定就业创业。”黔西市人社局工作人员李醒说。  
地处乌江上游六冲河畔的化屋村,是一个拥有百年历史的苗族村寨,是中国民间文化艺术之乡,然而,过去由于群山阻隔、产业缺乏而陷入深度贫困,化屋苗绣也是“藏在深闺人未知”。三年来,化屋村通过“绣娘”培训计划,许多过去不愿意干苗绣这门活计的年轻人纷纷返乡,“吃”起了手艺饭。

“现在不仅在家门口就能增收致富,而且还有更多的时间陪伴孩子和老人,通过一针一线,真正绣出了我们的幸福生活。”绣娘赵群说。

如今,化屋村依托苗绣民族特色产业,大力开展技能提升培训和创造性转化工作。通过职业技能培训提升



化屋村易地扶贫搬迁安置点就业车间,村民直播卖苗绣蜡染产品。 史开心 摄

行动,越来越多的绣娘脱颖而出,她们用灵巧的双手绣出了一幅幅精美绝伦的苗绣作品,实现了从“指尖技艺”到“指尖经济”的华丽转身,苗绣已成为当地群众增收致富的主打产业之一,2023年,仅靠苗绣就带动当地群众增收300余万元。

“我们将守正创新,开发更多富有创意的文创产品,年年绣新衣服,年年有新意。同时,持续开拓好市场,扩大我们品

牌知名度,带动越来越多的绣娘增收致富。”苗绣车间负责人杨文丽说。

“我们将围绕‘打造一个品牌、培育一批工匠、建立一个基地、开发一批产品、设置一个示范展、畅销N个销售平台’的发展思路,采取‘龙头企业+小微企业+合作社+绣娘’的发展模式,带动更多的当地群众稳定就业创业,让古老苗绣‘绣’出幸福美好生活,让我们的传统技艺走进千家万户。”李醒说。

# 农优品牌 振兴先锋

农民日报·中国农网

