

春日繁花里找寻诗与远方

——贵州花海经济为乡村全面振兴“增色添香”

□□ 农民日报·中国农网记者 刘久锋

时下，随着“赏花期”的大幕拉开，贵州各地乡村风光旖旎、美不胜收。大量游客涌入乡村，赏美景、品美食，为推动乡村旅游消费、提振“赏花经济”注入了新的力量。

有“多彩公园省”美誉的贵州，春天里，以独具特色的姿态闪亮登场——这里是拥有世界自然遗产最多的省份，有着独一无二的壮美花海，在此可感受悠闲惬意的山地生活。近日，记者深入贵州山野乡间，探访乡村春天的故事。

一曲悠扬《上春山》 花海贵州火出圈

“二月天杨柳醉春烟，三月三来山青草漫漫……”一首由贵州词曲作者创作的《上春山》在2024年春节联欢晚会上唱响，成为贵州送给全国观众的一份新春礼物。

一趟“上春山”的诗意旅程，最为惊艳的莫过于贵州遍地锦绣，而又层次分明的浪漫花海。

明媚阳光里，在贵州各地形色各异、芳香有别的花丛间，在如诗如画的田园风景中，游客们纵情赏花、嗅花、拍花、与花合照，把自己拍进春天、融入春光。

“第一次看到几千亩连接成片绽放的油菜花，就像是金黄色的海，真的太漂亮了。”连日来，兴义万峰林景区内人头攒动，来自重庆的游客李春梅和家人徜徉在油菜花海里享受春意。“这里不仅花儿漂亮，空气还很好，真的是个宜居的好地方，我都有了购房在此长期生活的想法，准备和家人商量下春季先留在这住一段时间。”李春梅说。

贵州的春天，就像在群山之巅打翻了调色板，五彩斑斓的花海随着蜿蜒的山脉起伏不绝。

在贵安新区樱花园，游人如织。70万株樱花竞相绽放，霎时间，这片樱花种植地化身为粉色樱花海，宛若世外桃源。马蜂窝大数据显示，有着“蓝

色星球最美的樱花园”之称的贵安万亩樱花园更是凭借多种创新玩法体验实力吸引游客，期间，樱花美景还火出了圈。

像贵安新区樱花园一样，全省各地以花为媒，精心谋划推动赏花业态升级。贵定首寨是个有600年历史的布依族村寨，家家户户在房前屋后种有李树，贯穿整个村子的音寨河两岸则是遍地油菜花，加上远山近峦，形成了“金海雪山”风景。为了让游客有更多体验，当地通过提质改造，完成游客服务中心、布依乡愁园、天下粮仓、布依百汇长廊、水龙门玻璃吊桥、旅游公厕、停车场等重点项目及配套基础设施建设，增加和引进观光小火车、摩天轮、热气球等项目。

贵州的春天是一场视觉与心灵的盛宴。花有约，春不误。这个春天，携手好友，来贵州，邂逅一场花海的浪漫之旅吧！你想要的关于春的烂漫，这里都有！

文旅融合“花”样多 山地贵州出新绩

作为中国唯一没有平原的省，125.8万个山头塑造了贵州这片热土。武陵、乌蒙、苗岭、大娄四大山脉绵延纵横，让贵州形成“西高东低、三层阶梯”的格局。

3月23日，贵阳市南明区永乐乡桃花跑活动启动，漫山遍野的桃花与奔跑的身影交织成一幅绮丽的春日画卷。对跑步者而言，这不仅是一次健康的体育运动，更是一次难得的赏花之旅。

“奔跑在芬芳迷人的桃花赛道，一边赏花一边前行，让跑步不再枯燥。”参与桃花跑活动的张璐说，周末带着孩子开启跑步赏花模式，益身又怡心。

现场，大部分跑步者在结束桃花跑之后，并没有马上离开而是留下来观看舞龙队表演、逛特色产品市集、听路边音乐会、体验赏花沉浸式剧本旅行等，解锁游园赏春新玩法。

以花为媒，以旅兴农。在黔西南州，当地为了加快打造世界知名国际

山地旅游目的地，将美丽的山水风光与充满激情的运动盛会有机结合，聚焦“1+3+N”路跑模式，围绕万峰林滨河生态产业长廊打造“中国路跑基地”品牌和“万峰林马拉松”赛事品牌，从路跑切入，推动文旅、农旅、体旅、商旅、商旅深度融合，路跑将成为黔西南州激活区域文旅融合发展的关键“钥匙”。截至目前，黔西南州已举办了58场路跑活动，累计参赛人数9万余人。

与此同时，黔西南州在各个赏花景区景点还推出了多种消费业态和消费场景，露营、康养、研学……赏花带来的效应带动周边住宿、餐饮、娱乐等市场的增长，给当地带来经济效益的同时也推动乡村休闲旅游，助力旅游产业从“一季游”变成“四季游”。

在安顺，当地则以“赏花+活动”“赏花+节庆”“赏花+美食”“赏花+露营”等方式“引流圈粉”，将赏花与体育活动、传统文化、非遗文化、民俗文化等融合，于颜值上提升“花花世界”气质，让赏花旅游向运动健身、体验文化、融入自然、见证美好的“沉浸式”旅游转变。

美景变“钱景” 生态贵州倚花生金

春日赏花，C位是花元素，如何让追花之旅成为休闲游、度假游，拓展提升赏花旅游的附加值？

用好花元素，百花扮靓了乡村，修复了生态、注入了发展活力；以花为媒，完善赏花基础设施、提升服务质量和水平，将农、文、旅融合，增加“赏花经济”产值，让“赏花+”开出了“花样经济”，带动城乡人气旺起来、市场热起来、消费火起来。

走进绥阳县旺草镇万亩油菜花海，春风拂动，乡间翻起层层金色浪花，空气中弥漫着清雅的油菜花香，花海与蓝天碧水、整洁村庄交相辉映，宛如一幅田园风景画，美不胜收，吸引了不少游客前往赏花踏青。

油菜花田中间的旺草集市上，一家家地方特色美食摊位借势发展，为四面八方游客提供休憩之地。每到花开

时节，家家人气爆棚，农旅融合的独特魅力，让村民端上了“生态碗”，吃上了“旅游饭”。

“每年的盛花期，都会吸引四面八方的游客来这里赏花打卡，然后我们吃水蛙和其他美食，在旺季的时候一天下来能接待20桌以上游客，给我们带来了很可观的收入。”话语间，旺草水蛙店老板刘斌还在不停忙碌着招待客人。

进入赏花期，贵阳市观山湖区朱昌镇郝官村村村民王镇友的生活节奏变快很多，他每天一大早就要准备好“张耙耙洋芋耙”小吃店食材，开门迎客。小吃店就开在油菜花田边，在赏花期里，整日里都飘着炸洋芋、炒饭、洋芋耙的香味。

“村里大面积种植油菜花已经有好些年了，游客越来越多，小吃店生意也越来越好。遇到顾客排队时，我不得不临时叫家里人帮忙。”王镇友笑着说，今年油菜花绽放十多天来，小店收入已近万元，比去年同期增加了不少。

在贵阳市乌当区下坝镇，樱花园内套种的油菜花正值盛花期。游客三三两两，或是拍照，或与亲朋好友在树下野餐。来自观山湖区的陈先生带着家人，在树下铺毯而坐，享受静谧的美景。

经营农家乐的下坝镇谷定村村民韦家元说：“来看樱花的人虽然不少，但客流高峰期还是在樱桃采摘季，那时我家这个小餐馆的收益相当可观。”

赏完樱花，每年4月底，下坝镇都会举办樱桃采摘节等活动，并在此过程中，不断完善以樱桃采摘为主体，集娱乐、休闲、度假于一体的乡村旅游体系。作为远近闻名的“樱桃之乡”，下坝镇近年来还大力发展了黄桃、青脆李、金秋梨、艳红桃等种植项目，正向“百果小镇”华丽蝶变。

赏花，一头连着“诗与远方”的向往，一头连着乡村振兴的美好未来。“常开常新”的“赏花经济”，不断接轨贵州农业高质量发展和“四在农家·和美乡村”建设，让群众在家门口实现就业增收，分享“花样红利”。



近年来，山东省东明县渔沃街道牛庄村大力发展苏子种植，目前每日可采摘20万片苏子叶，市场前景广阔，带动农民增收农业效益明显。图为村民在采摘苏子叶。刘汉功 孟冰 摄

“联户同心”解民忧

“我们在调研走访中发现，不少养殖户家中牲畜‘口粮’紧缺，购买、运输饲料成了头疼事。为确保全镇大小牲畜安全，我们依托国家草原畜牧业转型升级核心区示范区项目建设，结合开展党员‘联户同心’活动，加大入户宣传力度，成立配送服务队，根据养殖户需求，通过代购方式送饲料到农户养殖圈舍门口，全力保障牛羊饲料供给。”胡尔勒镇党委书记云峰说，同时积极做好棚圈修缮等基础性工作，提早做好应对灾害的各项准备工作，确保畜牧业不减产、养殖户不减收。

知民意、晓民情是为民解忧的基础和前提。扎赉特旗充分学习运用“四下

基层”工作经验，大兴调查研究，按照“居住相邻、分类联户、方便服务、动态管理”的原则，把全体党员作为主动联系人，嘎查村、社区的重点户和普通户作为联户对象，采取“1+1+N”结对模式，即“1个主动联系人+1个重点户+N个普通户”。以组织安排和个人意愿相结合的方式把联户对象科学合理划分给主动联系人，做到不漏一户，广大党员扑下身子、沉到一线，问需于民、问计于民，帮助群众解决生产生活中的实际困难，化解各类社会矛盾。

“我们坚持把听呼声、办实事、解难题放在突出位置，各级党员干部在基层治理、服务群众、促进发展中主动作为、

担当有为，纷纷走出机关、走进基层、走进群众，与结对户建立经常性联系，将民情问题归纳出来，积极为群众排忧解难，解决他们的烦心事、揪心事、操心事。”扎赉特旗委组织部常务副部长、旗直属机关工委书记郝爽表示，截至目前，扎赉特旗各级基层党组织聚焦广大群众急难愁盼问题，组织近7万名党员干部与3.4万余户群众结对，开展宣传党的政策、助力产业发展、教育医疗服务、帮办代办服务等贴心服务，入户宣传政策6.8万余次，收集民情民意4500余条，排查化解矛盾5900余件，解决实际困难3200余个，让人民群众看见更多变化、得到更多实惠。

春耕化肥省级到位近九成

本报讯(农民日报·中国农网记者崔建玲)据农业农村部农资保供专班调度，截至目前，全国省、县两级化肥下摆到位率分别为88.9%、81.6%，周环比分别提高6.2个百分点、4.5个百分点。

从省级层面看，全国半数以上省份化肥到位进度达九成以上，其中，海南、重庆、江苏、北京化肥已全部到位，云南、四川等西南地区到位率在85%左右，内蒙古到位率近八成，黑龙江到位率过七成。

水利部：我国灌溉用水总量实现零增长

本报讯(农民日报·中国农网记者李锐)“农业是用水大户，在生活、生产以及生态用水中，农业的用水量占总量超过60%，因此做好农业节水工作不仅关系到我国的水安全，也关系到我国的粮食安全。”3月28日，水利部相关负责人在国务院新闻办举行的《节约用水条例》国务院政策例行吹风会上说。

党中央、国务院高度重视农田水利建设。我国目前已建成耕地灌溉面积10.55亿亩，占全国55%的耕地生产了77%的粮食和90%以上的经济作物，有效支撑保障国家粮食生产实现“二十连增”，灌溉用水总量实现零增长。

一是发展农业节水灌溉。先后实施东北节水增粮、华北节水压采、西北节水增效、南方节水减排等区域规模化节水灌溉行动，大力推进大中型灌区节水改造，不断完善灌排工程体系，提升输配水效率。灌溉亩均用水量由2014年402立方米下降到当前的364立方米，降低了9.5个百分点。

二是强化农业用水管理。实施农业取水总量控制，5万亩以上的大中型灌区渠首取水口实现在线计量。落实农业用水定额管理，国家层面制定发布了14项主要农作物的灌溉用水定额。

三是深化农业水价综合改革。2016年我国启动农业水价综合改革，通过价格和补贴机制促进农业节水，保障农田

水利设施良性运行。去年，水利部又启动了21个深化农业水价综合改革推进现代化灌区建设试点，以农业水价综合改革为抓手，创新投融资机制，推进现代化灌区建设管护。

四是数字赋能提高用水效率。依托数字孪生灌区建设，有效提升水资源节约集约利用水平。比如，山东位山灌区通过数字孪生灌区建设，今年春灌已灌溉耕地亩均用水量降低约10立方米。

与此同时，农村饮水安全关系农民福祉，也取得了历史性成就。一是打赢了农村饮水安全脱贫攻坚战，到2020年底全面解决了贫困人口饮水安全问题。二是推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，持续推进农村供水工程建设。到2023年底，全国共建成农村供水工程563万处，可服务人口达到8.7亿人；农村自来水普及率达到90%，规模化供水工程覆盖农村人口比例达到60%。三是以县域为单元，推行农村供水标准化建设和管护模式，最大程度实现城乡供水同源、同网、同质、同监管、同服务。

水利部相关负责人表示，水利部将指导各地全面落实《节约用水条例》，不断完善灌排工程体系，加强农业用水计量设施建设，推广节水灌溉技术，深化农业水价综合改革，推进农村供水工程建设和管理，为保障国家粮食安全和农村饮水安全提供有力支撑。

第三次全国土壤普查暨全国耕地质量监测保护工作会议在杭州召开

本报讯(农民日报·中国农网记者李金平)3月26-27日，农业农村部耕地质量监测保护中心在浙江省杭州市召开第三次全国土壤普查暨全国耕地质量监测保护工作会议，交流推进第三次全国土壤普查及全国耕地质量监测保护重点工作，共同谋划推进2024年全年重点工作，力争为全面推进乡村振兴、加快建设农业强国提供有力支撑。

会议期间，河北、山西等9个省份的代表围绕土壤三普、耕地质量监测评价、建设保护等方面作典型发言；实地观摩新垦耕地地力培肥示范区、健康土壤示范区、土壤三普检测实验室；分组研讨了第三次全国土壤普查内业测试化验和质量控制、耕地质量等级评价等成果汇总及全国耕地质量监测保护工作的思路对策。

会议充分肯定了2023年第三次全国土壤普查和耕地质量监测保护工作取得的阶段性成效，就全面贯彻落实中央

一号文件和农业农村部一号文件精神，切实做好2024年耕地质量监测保护工作提出了具体要求：一是加力推进第三次全国土壤普查，强化技术培训指导、深化质量控制、严格数据审核、汇总普查成果。二是抓好农田质量建设与退化耕地治理，助推落实高标准农田建设年度任务，继续做好黑土、盐碱、酸化这“三块地”的质量提升工作。三是强化耕地质量监测网络，完善耕地质量年度变更调查评价制度，并深化耕地质量监测评价成果应用。四是抓好耕地质量监督保护与考核，加强和改进占补平衡补充耕地质量验收，配合做好党政同责考核，推进耕地保护立法等相关工作。

会议强调，要加强耕地质量监测保护体系建设，强化政治引领，提升履职能力，强化科技支撑，加强作风锤炼，不断提升围绕中心服务大局的保障能力。

吃好薯类 营养翻倍



□□ 农民日报·中国农网记者 赵艺璇

土豆、红薯、芋头、山药……这些看上去其貌不扬，却兼具营养和美味的食物都属于薯类。薯类含有丰富的淀粉、膳食纤维、多种维生素和矿物质，既可以作为蔬菜，在菜肴中花样百变，也可以充当“主力军”，作为主食提供能量。

薯类的淀粉含量很高，但其中有相当一部分为抗性淀粉，能量低，且能耐受消化酶的分解代谢，故在人体内的消化、吸收很缓慢，能维持人的血糖平衡，减少饥饿感，还可降低胆固醇和甘油三酯水平。薯类只含有0.1%的脂肪，是所有充饥食物中最少的。每天多吃薯类，可以减少脂肪摄入，使多余的脂肪渐渐被代谢掉。同等重量下，薯类比米饭热量低，但膳食纤维含量高，适量食用薯类不仅不会使人发胖，反而有利于控制体重。

薯类中丰富的维生素、矿物质及膳食纤维，对清除人体内的自由基、抗氧化、抗肿瘤、预防便秘、减少肠癌的发生等具有良好作用。正因为如此，红薯被列为抗癌蔬菜。薯类还具有维持人体血管壁的弹性、阻止动脉硬化发生的功能，同时可使皮下脂肪减少，预防胶原病的发生，对呼吸、消化和关节腔有很好的消滑作用。

马铃薯和红薯经蒸、煮或烤后，可直接作为主食食用；也可以切块放入大

米中经烹煮后同食。马铃薯粉、红薯粉及其制品是制作主食原料的良好选择，现在市场上也有马铃薯或红薯馒头、面条等可供选购。马铃薯是我国居民家常菜肴中的常客，炒土豆丝是烹饪薯类经常采用的方法。薯类还可以与蔬菜或肉类搭配烹饪，如土豆炖牛肉、山药炖排骨、山药炒三鲜等。吃薯类要适量，《中国居民膳食指南(2022)》中建议，成人每天吃薯类50-100克即可。

土豆是我们的餐桌上的“老朋友”，除了薯类共同的优点，它还含有非常丰富的钾，能够帮助降低血压，并减少患心血管疾病的风险。土豆虽好，但也不是怎么吃都合适，例如土豆泥、炸薯条就要少吃。因为土豆泥和炸薯条在加工过程中被氧化，破坏了大量的维生素C，使营养成分大大降低。而对于炸薯条来说，油炸的加工方法，增加脂肪、脂肪的摄入量增多，可能成倍提高能量摄入。

另外，发芽的土豆一般也是不能吃的。农业农村部食物与营养发展研究所研究员朱大洲解释，土豆在发芽的过程中会产生一种毒素，这种生物碱称为龙葵素，龙葵素对人体的神经系统是非常有害的，摄入过多甚至会导致死亡。有些消费者比较节俭，会把发芽和发芽的部分去掉，继续食用剩下的部分，但从科学角度来讲不建议这样处理，只要是发芽的土豆都不建议食用。并且土豆要记得去皮，薯类尤其是土豆，含有的生物碱是有毒物质，它通常多集中在土豆皮里，因此食用时一定要去皮。

(上接第一版)10多年来，两国以推动共建“一带一路”为主线，各领域合作取得丰硕成果，惠及两国人民，让中哈绵延千年的丝路情谊焕发新活力。

习近平强调，文化交流与旅游合作是中哈民心相通的重要桥梁和纽带。近年来，两国人文合作方兴未艾，互免签证协定生效，互设文化中心协定签署，鲁班工坊落地，青年交流话频频，人员往来日益密切，人民友好基础越来越牢。去年，我同托卡耶夫总统共同宣布2024年为中国的哈萨克斯坦旅游年。希望两国以旅游年为契机，深化旅游合作，增进人员往来、赓续千年友谊，携手建设好中哈关系新的“黄金三十年”，为构建中哈命运共同体作出新的贡献。

托卡耶夫在贺信中表示，哈中互为友好邻邦，政治互信持续深化，各领域合作成果丰硕，正致力于打造两国关系新的“黄金三十年”。哈历史文化悠久，名胜古迹众多，自然风光壮美，人民热情好客，完全可以成为最受中国游客欢迎的旅游目的地。哈方将举办一系列旅游年活动，全面增进中国游客对哈的了解，进一步巩固哈中世代友好，为两国永久全面战略伙伴关系注入新的强劲动力。

2024中国“哈萨克斯坦旅游年”当日在北京开幕，活动由中国文化和旅游部与哈萨克斯坦旅游和体育部联合主办。

(上接第一版)项目建成后每年可消化周围3万亩农作物青贮及秸秆，50万亩草场得到休养生息。

其中，位于胡尔勒镇浩斯台嘎查的牧草贮运配送综合服务中心作为草原畜牧业转型升级试点建设项目，于2024年1月正式投产运营，这是扎赉特旗国家草原畜牧业转型升级核心区示范区重点项目之一，集牧草贮运配送、草原畜牧业大数据、兽医120、家畜改良于一体。该项目可实现饲草贮备1.5万吨，抗灾保畜牧草可为周边8万头牛提供15天饲草应急供给，日常可为周边农牧户提供过冬所需牧草转运、中转，常规饲草贮备应急、销售加工及代加工等服务。