

打出组合拳 激发新动能

——内蒙古鄂尔多斯市泊尔江海子镇折家梁村“三变”改革见闻

□□ 农民日报·中国农网记者 李昊

“今年我们家单靠土地租金和村集体经济分红这两处，坐在家里有八九千元的收入。”家住内蒙古鄂尔多斯市东胜区泊尔江海子镇折家梁三社的村民王楞笑容满面地说，“以前觉得村集体经济‘空’，现在咱农民变成了‘股东’能分红，打心眼里觉得踏实、安心。”

资源变资产，资金变股金，农民变股东。作为东胜区集体产权制度改革的试点村，折家梁村通过改革赋能打通村集体经济发展的“任督”二脉，把“三变”实践写在了东胜大地上！

试点先行拉开改革大幕

农村集体产权制度改革，是集权资产管理方式和分配方式的重大变革。堪称农村改革的“深水区”和“硬骨头”，且各地情况千差万别。折家梁村在试点过程中，摸索出“十步工作法”。同时，制定了清产核资、成员身份确认和股权量化实施方案3个规范性文件，明确了时间节点，量化了改革任务，制定了操作流程，为全区的改革铺开提供了模板。

“长期以来，农村集体资产有多少、收益如何，农民并不是很清楚。农村集体产权制度改革，就是要使农民在物质利益和民主权利两个方面，都有获得感。”村支委委员单永平说。农村集体产权制度改革的第一步，就是清产核资摸清家底，明确权属。全村坚持“三变”原则，全面清产核资，对村集体63万元的经营性资产、31万元的非经营性资产、12万余亩的资源性资产逐一造册登记，明确了集体所有资产的权属关系。

“开始的时候很多群众对改革、对发展村集体经济难以接受、心存疑虑，都担心把自家的一亩三分地改少了。”村支委委员高飞喜回忆说。在这个问题上，村“两委”解放思想，经过考察调研后下定决心，一定要走规模化、特色化发展的路子。

村党支部把“三变”产权制度改革作为发展现代农业、实现乡村全面振兴的根本大计，村党支部带头开了不下50次村民代表会、群众小组会，越吵越清晰，越吵越统一，最终确定了“五个不变”：家庭承包经营制度不变、农村土地集体所有性质不变、原二轮土地承包村民小组为单位整合范围不变、二轮土地承包人口基数不变、土地发展现代农业用途不变。“五个不变”的提出，给全体村民吃下了一颗定心丸。

股改之后集体资产如何管理？村党支部书记王占荣说：“成立村级股份经济合作社，建立股东大会、理事会、监事会三会分设的管理体制。”集体资产量化到户后，农民与集体之间真正建立起了利益联结机制，农民的主人翁意识和参与积极性得到了有效调动，为规范集体资产管理、创新乡村治理体系打下了坚实基础。

全力推进农村集体产权制度改革抓早动快，把握好时间节点。2018年10月，折家梁村率先成立集体股份经济合作社，发放了股权证，实现了“资源变资产，资金变股金，村民变股民”的重大转变。

扛实责任稳步推进改革

党的二十大报告指出：“深化农村土地制度改革，赋予农民更加充分的财产权益。”这是实现中国式现代化、促进共同富裕的重要保障。折家梁村将推进农村集体产权制度改革作为一项刚性任务，坚持“狠抓落实、强化督办”，严格夯实责任主体，建立奖惩机制，扎实稳步推进农村集体产权制度改革工作。

在改革过程中，折家梁村全面建立村“两委”、第一书记包社，党员干部包农户的改革责任制，做到一环节一总结、一阶段一指导、一阶段一座谈。村党支部把方向、守底线，坚持一个政策贯彻到底、一个标准定到底、一把尺子量到底，支部

书记亲力亲为抓改革；镇派出工作组全程参与，讲政策、搞宣传；党支部老党员化矛盾、解难题，在各个关键环节成为推动改革的“主心骨”。几股力量拧成乡村振兴一根绳，逐渐统一了干部群众思想，推动“要我改”向“我要改”的转变。

“改革就是动真碰硬，不能虚改、假改，要改就要改彻底。我们既要把控好政策方向，更要发挥好农民的首创精神，不能把农民的财产权利改没了、改少了、改没了；不能把集体经济改弱了、改小了、改垮了；更不能借产权制度改革机遇改变原二轮土地承包关系。”王占荣说。

全村把耕地、林地、草地、水面、宅基地全部纳入改革的范畴，为壮大集体经济、加快农村发展提供保障。同时，在清产核资、成员确认、股权配置与管理、制定章程等多个环节，整个过程都充分履行民主程序，让群众了解参与、接受群众监督，做到该公开的公开、该公示的公示、该签字的签字，该有的环节一个都不能少，确保改革经得起历史的检验。

产业融合实现农民增收

“三变”改革的实施，有效地盘活了全村闲置资源，让农业和二产业实现融合发展，让全村迸发出前所未有的活力，更让村民从单打独斗向抱团发展迈进。

在党支部的引领下，折家梁村以股份经济合作社为载体，积极盘活现有土地资源，通过土地流转的方式，将农民承包的土地“转包”回来，实施集体经营，规模化、机械化、现代化种植。按照“自愿、有偿、有序”原则，共流转整合耕地、林地、草地等资源5000亩，完成高标准农田改造5000亩，达到“田成方、林成网、路相通”的格局。引进新型种植技术，打造中药材和传统作物两个示范产业片区，种植黄芪、芍药等中草药，玉米、葵花等农作物，有效推进农业由增产转向提质。自2018年起村集体经济股份合作社连续4年分别为每名村民分红达到

5000元，实现了从“户户包田有地”到“人人持股分红”。

“发展特色产业，‘特色’是什么？一方水土养一方人，产一方作物，就是特色，传统产业就是特色，资源优势就是特色，天然品质就是特色，业态创新就是特色。”王占荣说。依托土地资源和环境资源优势，折家梁村把瓜子生产作为调整农村产业和经济结构的突破口，在前期试点代加工销售的基础上，因地制宜、科学规划、合理布局，在折家梁三社建设占地600平方米的“黑大肚”瓜子产业园，引进原味、卤味、多味三条生产线，年生产葵花籽30万斤，年销售收入达460万元，为周边村民提供就业岗位30余个。通过葵花籽深加工产业，逐步形成具有区域特色的农业主导产业和支柱产业，实现资源优势、技术优势、市场优势、经济优势的有效整合。

同时，折家梁村依托生态环境优势，抱团打造淘气农庄等农旅休闲项目，发展平菇、阳光玫瑰葡萄、普罗旺斯西红柿等特色种植采摘，累计吸引游客2000余人。加强产品营销推介，与鄂尔多斯市微社营销策划服务有限公司合作，进驻成都11家社区、景区惠民市场，畅通了“黑大肚”系列产品对外销售渠道。与东胜区金鼎超市合作，通过定期供货代销等方式，先后供应农产品40多种，形成长效合作机制，年收入达50万元。引进鄂尔多斯市丰硕种畜繁殖有限责任公司，与企业合作建设了黑猪养殖基地，打造“折家梁黑猪肉”品牌，为壮大村集体经济注入新的动能。

准确把握农村改革的脉搏、顺势而为，折家梁村把农村产权制度改革与抓乡村振兴、抓产业融合、抓“傍城经济”结合起来，打出了改革组合拳，催生了特色种养业、乡村文化旅游等新兴业态，深化改革取得了重大实质性进展。下一步，折家梁村将持续发展壮大农村集体经济，不断增加村民财产性收入，努力增创“三变”改革新优势。

食物与健康

科学饮食 让年味更健康

□□ 农民日报·中国农网记者 赵艺璇

春节将至，许多人都盼着能在这个假期里好好放松、吃好喝好。但与此同时，也容易出现三餐不规律、油盐糖摄入太多、饮料酒水喝得过量等情况，给身体健康带来隐患。过完年期间饮食要注意什么？怎样才能吃得均衡合理、营养健康？

在2月1日举办的国民营养健康“健康过大年”主题直播中，中国疾控中心营养所徐维盛研究员、何丽研究员为我们提供了切实可行的建议。

腊月进入尾声，许多家庭都在为春节储备食材，恨不得把冰箱塞得满满当当。不过，何丽提醒消费者，冰箱不是保险箱，储备年货要适量。“现在物资供应都很充足，没必要把冰箱塞满。如果买了大份的肉，可以把它分割成小块，用保鲜袋密封好冷冻保存，吃的前一天晚上拿出来冷藏解冻。肉肉或者酱肉要放在冷藏柜里，但也要尽快吃掉。”何丽表示。此外，很多地方都有年前准备炸货的习惯，但从健康角度来说，最好少吃油炸食品，如果必须要吃，也尽量少用油，炸剩的油也不要长期保存。

除夕当天的年夜饭是春节期间餐饮的“重头戏”，怎么才能在保证美味丰富的同时兼顾健康营养呢？“首先，在主食的选择上，可以多一点全谷物食品，例如燕麦、小米、青稞、玉米等。”徐维盛认为，与精制米面相比，全谷物可以提供更多的B族维生素、矿物质、膳食纤维等营养成分及有益健康的植物化学物，与豆类搭配食用蛋白质含量更高。其次，何丽建

议：“烹饪‘大鱼大肉’时，可以适当加入鱼虾等水产类食物，其脂肪含量相对较低，可以预防血脂异常和脑卒中等疾病，对孩子的发育也有好处。吃蔬菜要遵从新鲜、重色、重数量的原则，尽量采购当地、当季的蔬菜，最大程度地保留营养素。另外蔬菜最好当天吃完。”

专家呼吁，每个家庭的“掌勺人”都要学会均衡搭配饮食，管好一家人的“菜篮子”。

除了饭菜，饮料酒水也是春节期间的重要消费品，但在举杯共饮的同时，我们也要警惕一些健康风险。“市面上的大多数饮料都含有不少添加糖，稍不注意就会超标摄入。鲜榨果汁也会损耗许多水果原本的维生素C，无法替代完整的水果的营养。”何丽表示，备受年轻人喜爱的奶茶、糖分和咖啡因含量都很高，在春节期间少量摄入过多的情况下，建议尽量少喝。酒精摄入也不要超过推荐量，建议酒至微醺、小酌浅饮。相比以上这些，白开水、牛奶、淡茶则是更推荐的饮品。

过年串门聊天、亲友聚会，坚果通常都是桌上不可缺少的食物。但专家提醒，坚果脂肪含量高，吃多了容易引起能量过剩，食用需要适量。如果想吃，可以尽量挑选原味或者小包装坚果，控制好总摄入量。另外，假期大饱口福之后，也要进行适量运动，做家务、快走、慢跑等都是有助于身心健康的方法。

“我们不仅要牢牢端好中国饭碗，也要让饭碗里的粮食更健康营养，每一个人都是健康中国的建设者！”徐维盛说。

山东青岛实现农企政策“直达快享”

本报讯(农民日报·中国农网记者 郝凌峰)农业产业化企业上市有哪些具体的融资支持政策？种业发展的相关政策有哪些？知名品牌如何认定，有哪些奖补？日前，围绕山东省青岛市发布的《关于强龙头补链条兴业态树品牌加快推进农业产业化发展的意见》(以下简称《意见》)，青岛市农业农村局组织了一场政策解读会。记者现场了解到，此次解读会主要聚焦农业产业化经营主体政策需求，重在讲实用、可实操，是为农业企业发展所作的一张政策“使用说明书”，为企业搭建起面对面沟通交流平台，进一步畅通政策直达快享渠道，加快推动政策兑现落地。

“干货”多，对我们企业来说很实用。”万福集团政策研究部副主任邢文平颇有感慨，《意见》对我们企业发展非常利好，今天通过参加说明会，明确了解到政策的应用范围、申报途径等实用信息，包括一些企业困惑的难点和热点问题也在现场得到了专业解答。“在政策解读会现场，青岛科技局、市地方金融监管局、市农业农村局等有关政策执行部门专业人员围绕群众及企业关注热点，详细讲解政策申报条件、申报渠道、实施程序等细则，以及农业发展新质生产力新模式，让农业经营主体和群众对与自身切身利益相关的政策有了更深入的了解。

“我们想了解一下青岛市涉农资金支持等方面的政策。”解读会现场，青岛

市农业产业化企业普遍比较关注这方面的问题，青岛市农业农村局人员也在现场给出详细解答：“近两年青岛市统筹资金约4.4亿元，依托国家农业产业园、省级现代农业产业园、省级现代农业先行县、省级现代农业强县、省级衔接乡村振兴集中推进区、省级现代农业产业园、市级数字农业示范园等政策平台，促进农村一二三产业融合发展。在产业链打造方面，对新认定的省级现代农业产业园，给予3000万元奖补；鼓励种业高质量发展，对符合要求的各类种业企业，按规定给予10万-100万元补助；鼓励农产品加工企业加大技术改造力度，对实施技术改造并达到一定标准的规模以上农产品加工企业，按照制造业支持政策给予奖补；鼓励企业创建重点实验室、技术创新中心、高新技术企业，对通过高新技术企业认定的，给予10万-15万元奖补。在新业态拓展方面，对符合要求的数字农业示范园，给予不超过1000万元的财政奖补。在品牌提升方面，对获得省级知名农产品区域公用品牌和知名农产品企业产品品牌的，按规定分别给予50万元、15万元一次性奖励。”

“我们希望通过此次会议给出的这张‘说明书’，让大家不光知晓政策，还能深入了解政策、用好政策，助力农业企业发展。”青岛市农业农村局工作人员说。

时正值寒冬，在河南省驻马店市生态农业科技种植园的日光温室大棚里，一排排无土栽培立体架上挂满了又大又红的草莓，园区成了游客体验采摘乐趣的打卡地。近年来，驻马店市驿城区香山街道办事处建起了占地约500亩的生态农业科技园，采用无土栽培技术种植草莓、西红柿、冬枣等，带动了附近100多名村民就业增收。目前，草莓已经成熟，采摘期将持续到今年5月。

米山 农民日报·中国农网记者 范亚旭 摄



从“村碗”到“村晚”——

看乡村文化魅力如何破圈

□□ 农民日报·中国农网记者 倪杨金子

农历新年将至，各地充满浓郁年味的文化活动火热出圈。1月29日晚，大型村歌竞演活动——“快手乡村超级碗”第五场山东德州乐陵站火热开启。战鼓秧歌铿锵有力阵形多变，古琴演奏音色空灵意境悠远，唢呐吹奏嘹亮亢奋振奋人心；非遗项目《跑玩意儿》，则扭出了村民的幸福和惬意……

不只是“村碗”。1月27日，“快手村BA新春赛”在广东中山开赛，“龙运当头”，陪市民乐享运动过大年；春节将至，快手直播联合多位主播和多家公会把“村晚”办在了“老铁”的家门口，在唱歌、跳舞之余，更是融入诸如舞龙舞狮、非遗剪纸走秀、黄梅戏、皮影戏等多样传统文化，让大家在年味里赏非遗，在非遗里持续感受年味。

从快手“村BA”“村碗”再到“村晚”，线上线下处处有年味，共同演绎着“新时代、新农村、新民俗”的故事，助力乡村文化繁荣，赋能乡村文化振兴。

非遗+民俗+流行 传统文化焕新出圈

自快手2023年10月启动“村碗”以来，

散落于山川江河的好声音愈发响亮，来自民间的才艺高手层出不穷。从贵州黔东南到辽宁铁岭再到山东乐陵，在“快手乡村超级碗”舞台上，观众们见识了侗族大歌、苗族飞歌、崑山锣鼓、东北秧歌、秧歌、古琴演奏、刘氏唢呐吹奏等各地带有非遗元素的节目。而带有文化传承的表演，延续到快手各类春节活动中。1月30日起，快手直播推出“区域村晚”系列，在长春、北京、哈尔滨、三亚、漳州以及乐陵举办12场“老铁家门口的晚会”。其中，2月10日-2月16日乐陵场中，快手大舞台主理人武文会和团队每天呈现一个年俗主题，如初二回娘家、初五迎财神，还巧妙将舞狮、唢呐、剪纸、黄梅戏等非遗项目融入晚会编排设置中。借助春节这个重要的节日，让非遗的呈现和传承更有年味儿，激发传统文化、民族文化活力的动能也被进一步放大。

不光有民俗的、地方的、传统的，还有流行的。以“村碗”为例，每一场参赛者还需表演《最炫民族风》《小白船》《红尘情歌》等耳熟能详又带有民族色彩的歌曲。这些流行曲目在各地表演者的不同演绎下，各有各的风味。

上述快手的每一场活动，既让观众们感受热气腾腾的乡土味，身临其境地领略民族文化，又让观众产生亲切感，跟着表演者唱起来。正如“村碗”项目负责人阐释的那样：“把最民俗最流行、人们最喜闻乐见的结合起来，把文化最大限度地推广出去。”

给普通人舞台 让平凡来闪光

“演的是乡亲，说的是乡音，唱的是乡愁，舞的是乡情！”一位网友曾道出“快手乡村超级碗”走红的重要原因。每到“村碗”举办，不仅是常住在当地的村民张罗，他们还会叫上在外打工的儿女、上学的孙子孙女一起回乡参与。

5个月前，武文在快手上开办了“武文大舞台”的直播间，不分年龄，不分职业，只要有才华、有梦想，就可以来到这里。保洁阿姨、建筑工人、外卖小哥，各行各业的人登台表演。在2月10日-17日的乐陵区域村晚中，武文希望有越来越多普通但不平凡的人登上舞台，展示对生活的热爱。

而在快手“村BA”广东中山站的举办地沙溪镇，每逢春节，篮球赛事就成为这里

最盛大的群体性活动。从孩童到返乡的成年人，只要踏上篮球场，就如同迈向一个发现自我、成就梦想的舞台。

线上线下融合 地方文旅创新发展

从“村碗”到“村晚”再到“村BA”，每场活动都实时直播，让线上用户能够一起欣赏线下精彩的赛事和表演，场场观看人次突破千万。达人化身“打call”，录制短视频为队伍“打call”，到现场为村民表演者应援等。线上线下深度联动，让文化的魅力极大彰显。

线上线下的融合，也为当地文旅发展打开新的窗口。沙溪镇是民间篮球“圣地”，“村BA”到来对继续发展特色旅游、加强赛事与旅游的联动，是一种很好的方式。承办“村碗”和多场“村晚”的山东乐陵，积极拥抱快手这样的新媒体平台，用他们独特的非遗文化项目讲述华夏背后的故事，对当地建设“网红友好型”城市起了极大作用。

快手系列活动，将无形的文化和有形的田园村庄连接在一起，文化赋能乡村，在田园中唱起一支美妙的文化之歌。

广西贵港木格白玉蔗地标农产品畅销上海

本报讯(梁亮 徐诗夷 农民日报·中国农网记者 阮蓓)为打造广西贵港市名优传统农产品品牌，促进产业高质量发展，助推乡村振兴，日前，由广西贵港市港南区政府、港南区农业农村局主办的木格白玉蔗地理标志农产品推荐会在上海辉展果蔬市场举行。活动以现场推介、有奖问答、文创产品展示等多种形式，向参会嘉宾、客商及市民群众全面介绍了木格白玉蔗的优点及独特的种植方式、发展历程和未来规划，旨在进一步提高国家地理标志农产品港南木格白玉蔗在上海乃至华东地区的品牌知名度。

据介绍，广西贵港市港南区是全国“木格白玉蔗”的唯一产地，自然条件得天独厚，种植历史悠久，木格白玉蔗以其独特的品种和卓越的品质，深受广大消费者的关注和喜爱。2016年，白玉蔗种植技艺被贵港市政府列入第四批贵港市非物质文化遗产代表性项目名录；2020年，木格白玉蔗获得国家农产品地理标志登记证书，并注册国家地理标志证明商标；2021年，木格白玉蔗入选全国名特优新农产品。为进一步推动农业产业发展，打造木格白玉蔗区域品牌，贵港市出

《贵港市特色农产品优势区建设规划(2018-2022)》等文件，将白玉蔗列入农产品特优区，港南区也相继出台《港南区特色产业扶贫以奖代补实施方案》等文件，将白玉蔗种植列入扶贫产业，同时出台了扶持政策，鼓励农户大量种植白玉蔗，取得良好的市场效果。2020年，港南区白玉蔗种植面积达万亩以上，亩产量8-10吨，产值约1.5万元，被老百姓称为“致富蔗”。

推荐会上，来自贵港的销售代表与当地渠道商进行现场签约，“木格白玉蔗”形象IP以及系列文创产品也悉数亮相。木格白玉蔗地理标志农产品上海专场推荐会的成功举办，将进一步建立健全桂沪水果产业协作机制，通过加强产销对接、市场开拓等互利合作，助推“桂”字号名特优水果走向全国。

