

一线探民生

# “医养结合”点亮晚年生活

## ——河北衡水市农村养老服务观察

□□农民日报·中国农网记者 孙宗亮 李杰

“在这里住，家人放心，自己住着也踏实。以前一个人有了病总不愿意麻烦别人，现在医生护士都在身边，专门就是照顾我们的，随时可以检查。”日前，在河北衡水市深州市贫困失能人员养护中心，已经在此居住了5年的刘柱山告诉记者。

虽然已过立秋，但深州的户外温度仍有30多度。一走进养护中心二楼的医养院区，中央空调带来的凉意瞬间将酷热驱散。几位腿脚不利索的“半失能老人”坐在楼道里的宽阔处，坐着轮椅说笑聊天。

“老人们来这里住一段时间，多少都会胖一点，有些原来腿脚不好，不能走路，经康复按摩后也能简单走两步了！”说到自己悉心照料的老人们，养护中心院长崔凤超感慨道。

这是河北省衡水市大力发展“医养结合”养老院的一个缩影。近年来，随着衡水二级以上综合医院普遍开设老年病科，老年慢性病防治和康复护理也逐渐成为养老服务的“题中之义”，全市一批公立医疗机构、专科医院、民营医院纷纷开设医养中心，一批高水平、有爱心的医疗、照护团队正形成规模，为解决农村老人的日常护理和看病就医问题提供解决方案。

### 实现“医”“养”双向对接

刘柱山是深州市深州镇小曹庄村人，十几年前，他修房子时意外砸伤了腿，被迫截肢。由于当年医疗康复条件有限，截肢后落下了病根，一到下雨就疼痛难忍、行走困难，做饭洗衣等家务更是费劲。尤其是随着年龄增长，无人照料的老刘生活逐渐陷入困境。

2019年，刘柱山被当地政府认定为贫困失能人员，免费住进了深州市贫困失能人员养护中心。四年间，在中心医护人员照料和诊治下，刘柱山的身体状况日渐好转，尤其在每天康复训练帮助下，老刘能自己行走的时间从10分钟增加到半小时，疼痛状况也明显减轻。这种积极的转变让他对生活重燃信心。

据了解，深州市贫困失能人员养护中心



8月22日，深州市医院医养中心护工祝辰香在帮助半失能老人用餐。资料图

是2019年在东安庄乡卫生院基础上改建而成的，共有床位20张，配备主治医师6人、护士12人、检测人员3人。该养护中心除了保留基本的医疗住院功能外，为探索“医养结合”服务，两年前还专门开设了老年科，为贫困失能老人免费提供专业的诊疗和康复服务。

目前，除部分乡镇卫生院建起了养护中心，一些市级层面的三级医院也和传统养老机构合作，成立了医养结合的养老机构。

“三分钟内就可以迅速响应，为住院老人提供紧急医疗救助服务。”衡水市第四人民医院副院长随学斌说，“医生对每个居住在这里的老人都非常了解，会根据他们的身体状况制定专门的医疗康复方案。”

如今，衡水市第四人民医院通过和市场化“信康养老院”深度融合，成立信康颐园养老院，配置床位1100张，其中养老床位600张，康复床位500张，并拥有现代化智能康复设备，可提供医疗、大病康复以及临终关怀等服务。

随学斌表示，很多养老院因为缺少医疗能力，或人员医疗水平不足，很难提供良好的医疗服务，现在人们对养老的需求不再满足于日常的基础照护，对老人的健康关怀很大一部分是需要医疗服务来体现的。

### 打造专业化人才队伍

目前，衡水市25家二级以上综合性医院全部设立老年医学科，其中市第七人民医院、深州市医院、阜城县人民医院等11家二级以上医疗机构开展了养老服务，开设养老床位2511张。

显然，“医与养”的结合并非只是硬件建设和服务内容上的简单叠加，而是养老模式的全新探索，是医疗与养老服务的深度融合。记者走进深州市医院医养中心的养老房中，看到每个老人的养老床位边都放着一张记录表，里面详细记载着护工每天为老人提供基础指标检查的时间、项目、结果以及医护人员查房的信息。

“搀扶行走不便的老人上厕所，给老人清理大小便，帮助老人起床、穿衣、洗漱，配合保健员为有需要的老人测血糖，带着老人做身体康复运动，并向医生、护士及时报告老人的身体状况。”护工祝辰香向记者介绍了她平时的工作内容。

既要照顾住院老人的日常生活，对于失能、半失能老人，护工还会提供相应的照护服务。今年85岁的贾大翠，去年底因走路不慎摔倒，之后一直卧床不起。今年2月6日被家人送进深州市医院医养中心后，由住院医高恒瑞和护工祝辰香等人组成的爱心护理团队，为她设计了专业的康复方案，每天陪着老人做一些踝泵

运动、仰卧抬脚等，经过2个月的努力，老人现在已经在搀扶下能缓慢行走了。

“看到老人能够重新站起来，非常有成就感。”祝辰香说。

除了基本的照护和对特殊情况老人的重点看护外，医生护士定期都会到每个住院老人病房来查房，通过护工每天的记录了解老人的身体状况，为老人健康把关。

### 挖掘“老有所乐”的丰富内涵

近日，在衡水市第四人民医院北院区楼旁的广场上，记者老远就看到信康颐园养老院里的老人们，正认真跟随护工张瑞敬学习“手舞操”。

“大家一起做，既好看还能锻炼身体，我把大家的‘舞姿’拍成短视频发抖音啦！”张瑞敬对正在活动的老人们说。

“很多网友都给我的短视频点赞，看到这么多人喜欢看老人们的表演，关心老年人，我很开心。”张瑞敬告诉记者。

显然，老人们即使住进了医养机构，日常生活和医疗康复都有了保障，但他们的精神世界仍亟待关注。

信康颐园养老院的护工除了每天的生活照料，每个上午还会带着住院老人在养老院旁边的花园里做手舞操，下午带着老人走路，锻炼下肢力量。来自衡水市桃城区河沿镇河沿村87岁的张新朋大爷，现在最期待的事就是每天的“户外活动”，两年前因为子女工作忙，曾经是中学生物老师的张新朋不习惯孤单的生活，和子女商量后就来到信康颐园养老院养老。“这里不仅环境好，照护的也好，天天有人带着活动，茶余饭后还可以找人聊聊天，关键是重新找到了人生的价值。”张新朋笑着说。

张新朋所谓的“人生价值”，就是发挥余热，在养老院开办的“老年讲堂”重操旧业，当起了生物老师。他悉心指导其他老人制作昆虫标本，讲述有趣的自然故事，他的授课内容让不少老人觉得新鲜、有趣，大大丰富了老人们的生活。

“老人们在这里往往能够打开心扉，与人交流，不仅在精神上得到了极大满足，也有益于他们的身体健康、晚年幸福。”衡水市信康养老集团顾问周冀宁说。

各地传真

### 教育部

## 约130万乡村教师获生活补助

□□农民日报·中国农网记者 缪翼

“目前，我国中西部22个省份715个原连片特困地区县实施了乡村教师生活补助政策，覆盖约7.3万所乡村学校，受益教师约130万人，人均月补助额394元。”8月31日，教育部教师工作司司长任友群在教育部新闻发布会上，介绍教师队伍建设和国家支持教师队伍建设的政策举措。

任友群介绍，一年来，我国教师队伍规模进一步扩大，素质进一步提高。2023年“特岗计划”计划招聘5.23万人，持续为乡村学校补充高素质教师。“三区”人才支持计划教师专项计划实施工作有序推进，计划选派17410名教师到边远地区、民族地区和革命老区受援县支教。

同时，乡村教师待遇保障也取得新进展。教育部会同国家发展改革委

委、住房和城乡建设部，继续加快实施边远艰苦地区乡村学校教师周转宿舍建设。全国已建设筹集保障性租赁住房500多万套(间)，能够解决1500多万包括乡村教师在内的新市民、青年人等群体的住房问题。此外，会同国家发展改革委、住房和城乡建设部，继续加快实施边远艰苦地区乡村学校教师周转宿舍建设。截至2023年7月底，完善以公租房、保障性租赁住房和共有产权住房为主体的住房保障体系。在中央奖补政策的带动下，全国有1086个非连片特困地区县也实施了乡村教师生活补助政策。

面对当前城镇化进程推进、乡村教育规模将有所缩小、乡村教师数量相应下降的形势，任友群表示，要继续大力支持乡村教师队伍建设和乡村教师待遇保障。

### 湖南郴州

## “牵手相伴·希望之光”夏令营受欢迎

□□王铭

用自己的优点，组成了一朵自信花。

今年暑假，对于湖南省郴州市临武县南强镇罗城山村的小海英来说很有意义。“这是我过得最开心、最充实的一个暑假。”13岁的小海英说，不仅在郴州一个“牵手相伴·希望之光”暑期夏令营里学到了知识、结交了新朋友，更在心理课中重新认识了自己，发现了自己的优点和潜能。

郴州市“牵手相伴·希望之光”暑期夏令营由市社会救助管理站(市未成年人保护中心)精心筹划组织。40余名入营的农村留守儿童和困境儿童，由各县市区民政局推荐。市社会救助管理站有关负责人介绍说，他们不仅为孩子们购置了洗漱用品、服装、书包文具，还配备了3名社工、1名医护人员、10名村儿童主任。同时，针对孩子们的特点，在室内课程中安排了心理团辅、团建拓展、普法安全教育等内容，在户外活动中安排了红色教育和科普体验。

在一场名为“认识自己，自信成长”的公益团体心理辅导活动中，心理老师通过游戏“水果转转乐”和“老师说”训练孩子们的注意力。孩子们积极投入到活动中，大方自信地介绍自己。在两场PK开展的“不倒森林”游戏环节，孩子们体会到了沟通及团队合作的重要性；在“画自信花”的环节，孩子们更是

用着自己的优点，组成了一朵自信花。小海英的自信就是在这个环节被点燃的。在反电信诈骗和交通安全法专题课堂上，她勇敢地举手回答交警阿姨的问题，让腼腆、怯生的状态不见了踪影。“父母常年在外打工，往年假期大都待在家里，不愿意和外人打交道。”她说，这次结交了很多新朋友，接触到了精彩有趣的电影、手工创作、绘画舞蹈、户外拓展等，打开了认识世界、学习新事物的一扇窗。

12岁的小妍是小海英结交的新朋友之一。她来自嘉禾县晋屏镇邓家村，平常和爷爷奶奶生活在一起，阳光开朗的她特别喜欢交朋友。“入营的第一天，我就交了四个朋友。比起在家只能玩手机打发假日时光，夏令营的生活既丰富又好玩。”小妍乐呵呵地说，手工创作课完成了一幅剪纸和贴画作品，在科技馆还操作体验了神奇的无人机，等夏令营结束后，一定会把这段难忘的经历写进作文里。

资兴市兴宁镇杭溪村儿童主任黄秋艳全程参加了这次夏令营的活动。“这个活动不仅增长了孩子们的见识，更为自己组织开展留守儿童活动，提升活动的丰富性和趣味性拓宽了思路。”她说，经历这段丰富多彩的暑假生活，不仅激发了孩子们对学习和生活的热情，更让他们变得阳光和自信。

### 山东潍坊昌邑市

# 完善养老体系 托起幸福“夕阳红”

□□陈伟 马文睿  
农民日报·中国农网记者 唐旭

现代化养老服务中心实现城乡全覆盖，入住满意度达到100%；老年文化活动丰富多彩，“银发天团”唱出红色好声音；“点单式服务”与志愿服务相结合，激发养老新动力……在山东潍坊昌邑市，养老服务业正从“老有所养”迈向“老有所享”。

近年来，昌邑市立足本地老龄化实际，按照“统筹规划、示范带动、社会参与、多元发展”原则，构建城乡均衡发展的养老服务体系，托起养老幸福“夕阳红”。

### 对有需求的老人“应养尽养”

走进位于昌邑市柳疃镇西付养老服务中心，两层带院子的小楼前有广场有菜园，周边环境怡人。“这里条件很好，每天都有康复治疗师给我们测体温量血压，住得很舒心。”89岁的老人孙建国伸出了大拇指。

据负责人高爱华介绍，该中心自今年6月份起试运行，现有床位70余张，同步配套了长者食堂和日间照料中心，为周边2个社区10余个村的老人提供服务。

“昌邑市60岁以上老年人占到总人口的26.7%，对养老服务有迫切的需求。我们搭建集中供养与分散式养老相结合的多元化服务体系，推动城乡养老服务优质均衡发展。”昌邑市民政局局长宋晓波介绍。

编制养老服务设施专项规划，在商品房建设及棚户区改造中养老设施与小区同步建设、同步交付；住建、卫健、民政等部门建立联席会议制度，以强监管夯实养老服务质量……目前昌邑市共有养老机构17家，对有需求的老人实现了“应养尽养”，2023年入住老人的满意度达到100%。同时该市还积极探索居家养老模式，今年以来已经为300余户家庭提供了一户一策的适老化改造。

### 构建“15分钟养老服务圈”

“共产党，像太阳，照到哪里哪里亮

……”在昌邑市文苑小区的老年活动中心内，十余名老年人正聚集在此排练红歌合唱。据物业经理邢桂秋介绍，小区建立了老年活动中心，并配备棋牌桌、图书阅览室等，吸引老年人前来开展活动。“每天跟老伙计们一起唱唱歌打打牌，老年生活过得有滋有味。”老人赵丽云说。

昌邑市积极布局“15分钟养老服务圈”，通过整合、置换或者转变用途等多种方式，将闲置的办公场所、校舍、仓库等改造为老年活动中心和农家幸福院，为老年人提供放松娱乐的场所，实现闲置资源盘活与养老服务提升“双赢”。目前共盘活利用(村)社区服务设施96处，辐射城区224个小区和386个村庄。

该市还将老年活动与新时代文明实践相结合，激发老年人“银龄红利”。“我们鼓励老人发挥余热，服务社会，目前有3000余名70岁以上老人加入志愿者队伍，积极参加红白理事会等协调机构继续发挥余热。”昌邑市委宣传部分副部长夏佳介绍。

### 联动社会组织为养老注入活水

近日，饮马镇祥乐老年公寓工作人员魏连菊接到了“点单式服务”求助信息，独居老人杨忠岳因中风意外摔倒在门外，情急之下拨打了服务电话。“我们接到电话后5分钟内就赶到了，为老人简单处理伤口后拨打急救电话，全程陪护老人入院救治，避免了严重事故的发生。”魏连菊说。

据昌邑市民政局党组成员马欣伟介绍，“点单式服务”是由政府购买第三方服务，专门为困难失能老年人提供的公益性活动，包括家政服务、身体护理康复等31个服务项目，有需求的老年人只需要一个电话就会有专业工作人员免费上门服务。自去年以来已经累计为3万余人次提供了上门服务。

目前，昌邑市共有登记志愿者近10万人，根据养老需求打造“益家小菜园”“喘息服务”等养老活动品牌，每年开展各类志愿服务2万余次。每逢节假日，志愿者们都会自发前往老人家中，帮助老人打扫卫生和整理家务。



近年来，湖北竹山县不断加大教育的投入，大力改善办学条件，努力实现农村娃在家门口“上好学”的目标。今年秋季，竹山县潘口乡中心小学投资4000余万元改扩建的校园投入使用，将学位增加到1200个，彻底解决了大班额的问题。

图为9月4日，湖北竹山县潘口乡中心小学一年级新生在宽敞明亮的新教室里学习。王定生 徐超然 摄

### 国网重庆长寿供电公司 村网共建聚合力 赋能乡村满格电



8月30日，国网重庆长寿供电公司电力网格员驻村开展用电检查，“零距离”服务秋收用电。该公司积极探索助力乡村振兴示范村建设新路径，依照“政府主导、电网主动、政企联动”的“村网共建”体系，建立“村网共建”电力便民服务点，推动形成一批有特色、可复制、可推广的助力乡村振兴典型示范。

况锐 文图

### 黑龙江依安县信访局 推动群众诉求有效解决

近日，黑龙江省依安县县委书记王柱到县信访局会议室接待信访群众乔某国等3人，他们反映铁路家属房地下自来水管爆裂后，因水管产权不明无责任单位认领，自来水蔓延至路面以及自家院内。王柱书记面对面倾听群众心声，对涉及群众切身利益的信访矛盾现场推动解决，得到了群众的一致好评。今年以来，依安县信访局对全县可能出现信访事项的矛盾风险点进行整体摸排，并对重复问题进行再梳理、再分析，建立信访工作台账，切实做到“情况明、底数清”。

依安县信访局高度重视群众的第一次来信来访，第一时间反馈给责任部门，坚决落实接诉即办的原则，推动问题化解，以此做好研判案情的“督办员”。同时，依安县信访局强化信访干部人人办案行动，对访、信、网渠道受理的信访事项全程跟踪，形成转送、交办、督办、反馈全流程闭环管理，以钉钉子精神紧盯信访事项化解，确保群众诉求得到有效解决。

为全面贯彻落实深化能力作风建设重要决策部署要求，依安县聚焦总量结构和领域分布情况，对新形势下呈现的信访新特点，及时进行归纳总结，为党委政府完善下一步工作提供决策依据。及时了解群众所思所盼，掌握社会矛盾的苗头动向和预警信息，深入分析研判，全力推动矛盾化解，全面推动信访工作提质增效。赵子彰

### 浙江嘉兴市南湖区新丰镇镇北村 共富大棚激活强村富民新动能

近日，浙江省嘉兴市南湖区新丰镇镇北村村胡卫刚，收到了由村党委书记和浙江德威不锈钢有限公司党组织代表为他发放的1万元共富大棚入股金，并现场签订了入股协议书，约定每年分红不低于9%。目前，镇北村共有12户低收入户收到了每家1万元的免息借款。

自2022年10月以来，镇北村党委牵头建设共富大棚，建设面积60.8亩。该项目通过将农户承包地流转的方式，实现共富大棚集中连片，农户每年都能拿到970元每亩的土地流转费。在第二期共富大棚建设中，村党委创新推行大棚经营“党组织+公司+农户”的模式，鼓励村里的低收入农户和普通农户入股，让资金变股金，村民变股民。通过这样的方式，推动村集体、企业、农户共同参与收益分配，共享发展红利。

此外，新丰镇镇北村以党建引领聚合力，打好强村富民组合拳，第一期共富大棚建成后，村里引进了嘉兴绿盛农业发展有限公司进行经营，大棚的日常管理和采摘需要人手，因此，周边村民便以长期用工、季节用工、临时用工等灵活方式实现“家门口”就业。如此一来，低收入农户既有土地租金收入，还能获得入股金和就业薪金，同时村级“钱袋子”也得以壮大。陈雯

### 湖南常德市西湖管理区新港村 “蔬果经济”拓宽乡村振兴路

湖南省常德市西湖管理区新港村的村党支部书记张叶清，几十年前因政策原因，举家迁至常德市西湖管理区。

初见张叶清书记，是四年前在农行西湖张港村“惠农e贷”整村推进宣讲会上。当时，张书记找到农行西湖支行网点主任王健时，正愁容满面。为解决新港村留守老人儿童逐渐增加等问题，他主动挑起了担子，发现大棚蔬菜瓜果种植或许是一条新路子。然而，搭建大棚的前期投入远超预算，一切的努力眼看就要前功尽弃。

王健听完老书记的故事，当天就展开了一系列贷款调查、建档和放贷工作。3天、529万、105户村民，一场金融“及时雨”及时洒下，为老书记和村民搞大棚种植实现致富梦想提供了资金支持。

再见张叶清书记，是在他全新的“超级大棚”旁。有了前期蔬菜大棚成功的种植经验，在农行的持续助力下，合作社进一步升级了运营模式。“原来普通大棚里的圣女果错过了冬，挂果后上市只有2个月时间。现在的‘超级大棚’内环境适宜，上市时间长达5个月，效益翻番。”张叶清说。

李隽 文婕

广告